

L'unica terapia per il DM1 è l'insulina!

Società scientifiche e associazioni dei pazienti diabetici hanno sottoscritto un comunicato unitario - "Senza Insulina si muore" - contro chi istiga alla sospensione della cura con insulina per pubblicizzare diversi prodotti

Le società scientifiche di diabetologia (SID, AMD SIEDP) e le associazioni dei pazienti con diabete (FAND, Diabete Forum, AGD, ANIAD) sono scese in campo per ribadire un semplice ma vitale messaggio: l'unica terapia per il diabete tipo 1 è l'insulina e per i pazienti sospenderla vuol dire mettere a rischio la propria vita.

"In un Paese dove sembra a volte imperare la disinformazione scientifica, anche in un campo vitale (è il caso di ricordarlo) come quello delle scienze mediche, c'è anche chi, per evidenti interessi commerciali, può permettersi di promettere indisturbato di guarire le malattie più disparate, dall'Alzheimer, al diabete tipo 1, grazie ad una dieta miracolosa corredata da 'integratori' dal costo non irrilevante (ma questo è solo un dettaglio). Basta un microfono, una telecamera, un sito web e la fake news è servita" - si legge nel comunicato.

Le società scientifiche di diabetologia e le associazioni delle persone con diabete hanno deciso di lanciare l'allarme contro questa deriva scientifica, che rischia di provocare danni seri alle persone, che magari in un momento di debolezza o di stanchezza (non infrequenti in chi è affetto da una patologia cronica), decidano di dar

credito a personaggi televisivi, cedendo all'illusione di poter guarire il diabete tipo 1 con una dieta che promette di fare miracoli prolungando la vita.

I firmatari inoltre auspicano che al più presto le istituzioni sanitarie e le autorità competenti intervengano.

Firmatari del comunicato

Domenico Mannino - *Presidente AMD*
 Giorgio Sesti - *Presidente SID*
 Stefano Cianfarani - *Presidente SIEDP*
 Giovanni Lamenza - *Presidente AGD Italia*
 Marcello Grussu - *Presidente ANIAD*
 Stefano Nervo - *Presidente Diabete Forum*
 Albino Bottazzo - *Presidente FAND*

Alcune puntualizzazioni per i pazienti

I firmatari hanno ritenuto utile ribadire alcune puntualizzazioni che i pazienti dovrebbero aver ben chiaro.

- ▶ Come per altre malattie autoimmuni, anche nel caso del diabete tipo 1 si stanno sperimentando cure volte a frenare l'attacco del sistema immunitario contro il pancreas; ci sono molti studi in corso, ma per il momento l'unica terapia è rappresentata dall'insulina. E di certo nessuna dieta si è mai dimostrata in grado di arrestare questo "attacco".
- ▶ Eliminare i carboidrati dalla dieta di una persona con diabete tipo 1 non serve: i carboidrati sono il 'carburante' giusto per produrre l'energia di cui l'organismo ha bisogno; purtroppo resta nel sangue circolante (dove può accumularsi a livelli pericolosi) perché per entrare nelle cellule ha bisogno dell'insulina. Se manca l'insulina, le cellule avranno a disposizione poco zucchero e dovendo produrre energia, utilizzeranno 'fonti energetiche' alternative, come proteine e soprattutto i grassi; questo porta alla formazione e all'accumulo di corpi chetonici. Quando il livello di corpi chetonici nel sangue aumenta a dismisura, compare la chetoacidosi che, se non corretta tempestivamente, può portare a morte. La somministrazione di insulina serve appunto ad evitare tutta questa reazione a catena, che può avere esiti fatali.