

Nasce il medico della complessità

Il “medico della complessità” è il professionista in grado di individuare strategie di cura e di organizzare percorsi sanitari ad hoc per gestire il paziente complesso con multipatologia. Scopo dell’associazione scientifica “The System Academy” è la formazione specifica altamente qualificata

L’esplosione delle malattie croniche, per le quali oggi si spende circa il 70-80% delle risorse sanitarie a livello mondiale, ha portato alla ribalta una tipologia di malato del tutto inedita: il paziente complesso, nel quale coesistono diverse patologie. La crescente prevalenza di pazienti cronici con multipatologia che nel nostro Paese riguarda 1/3 della popolazione adulta e più di 2/3 della popolazione anziana, pone al Sistema Salute molteplici sfide. In primis, quella di mettere in campo una nuova figura sanitaria, il medico esperto in medicina della complessità. “Per formare adeguatamente i medici e prepararli ad affrontare questa nuova sfida è nato “The System Academy” (www.sys-academy.org), un’associazione scientifico-culturale no profit che, tra le diverse attività, organizza percorsi di formazione specifica per preparare gli operatori a sostenere l’esame di certificazione professionale di medico esperto in medicina della complessità - dichiara il Prof. **Augusto Zaninelli**, Presidente The System Academy. “Il medico esperto nella complessità è un professionista formato per la gestione del paziente cronico con multipatologie, applicando le raccomandazioni nella pratica clinica tenendo conto di tutte le patologie e le variabili che coesistono nell’individuo”. Il profilo del nuovo malato complesso è quello di un individuo >65 anni, che assume contemporaneamente più di 5 farmaci, con disabilità ma con un’aspettativa di vita più lunga che in passato. Serve un approccio mirato alla nuova medicina della complessità e una ge-

stione coordinata del paziente “multimorbido” attraverso percorsi diagnostico-terapeutici riabilitativi individualizzati.

► Complessità clinica, sociale ed economica

“Oggi bisogna gestire la complessità clinica ma anche quella sociale ed economica della persona malata - sottolinea il Prof. **Claudio Ferri**, Presidente della Società Italiana dell’Ipertensione Arteriosa (SIIA). Il medico esperto in medicina della complessità è la figura che riesce a inquadrare il malato cronico, a fare una sintesi delle sue problematiche, a coordinare e pianificare il percorso di cura anche nell’acuzie, assicurando una continuità assistenziale tra ospedale e territorio, con ripercussioni positive sulla salute e qualità di vita del paziente e sulla sostenibilità del Ssn”.

Le malattie croniche, in particolare quelle CV (48%) e i tumori (28%), oltre a minare la sostenibilità dei Sistemi Sanitari sono responsabili del 92% di tutte le morti in Italia. Il medico esperto della cronicità è capace di distinguere in un paziente complesso le condizioni morbose più importanti, come una dislipidemia grave, da quelle meno importanti e di attuare strategie terapeutiche personalizzate e preventive. Non esistono linee guida per il paziente con multipatologia ma tante LG per singola malattia, perché ancora oggi l’Università insegna ai futuri medici soltanto le singole branche della medicina, con il risultato di un sapere frammentato.

“Il malato cronico può essere curato ma difficilmente viene guarito” - affer-

ma il Prof. **Enzo Manzato**, Presidente della Società Italiana per lo Studio dell’Aterosclerosi (SISA). “Le alterazioni del metabolismo dei lipidi, come le dislipidemie, possono portare alla complessità clinica di un paziente. Qui entra in gioco la competenza del medico della complessità, che deve mettere in atto le raccomandazioni dettate dalle più recenti linee guida di ridurre drasticamente e rapidamente i livelli di colesterolemia perché l’obiettivo primario del trattamento resta quello di prevenire gli eventi CV”.

La presenza di più patologie ha un ruolo critico nei confronti degli outcome sanitari, compresi qualità di vita e disabilità che aumentano il consumo di farmaci, dei costi e un maggiore impiego di risorse sanitarie. È compito del medico esperto e certificato in medicina della complessità la messa a punto di un percorso diagnostico terapeutico assistenziale e riabilitativo individualizzato e di ottimizzare le risorse disponibili.

The System Academy ha avuto il supporto incondizionato di Alfasiigma, che ha riconosciuto questo progetto come innovativo sin dalla sua ideazione, sia nei contenuti e sia nella metodologia, in linea con l’obiettivo di affiancare la classe medica nel percorso di sviluppo professionale continuo.



Attraverso il presente QR-Code è possibile ascoltare con tablet/smartphone i commenti di Augusto Zaninelli Claudio Ferri, Enzo Manzato