

## ■ DERMATOLOGIA

### Associazione tra dermatite atopica e malattia celiaca

**N**umerose sono le malattie muco-cutanee correlate che sono state classificate in: malattie autoimmuni, malattie allergiche, malattie infiammatorie e malattie miste. Tutte queste possono essere classificate ancora in malattie associate con la celiachia, malattie migliorate da una dieta priva di glutine e quelle occasionalmente associate a celiachia. Tra queste la dermatite atopica, una malattia cutanea cronica, spesso ad esordio infantile e frequentemente associata a sensibilità verso allergeni alimentari o aerei.

Partendo da questa premessa un team di ricercatori israeliani ha utilizzato un ampio database sanitario per valutare la possibile associazione tra celiachia e dermatite atopica.

Lo studio ha utilizzato i dati demografici e clinici di una popolazione di pazienti a cui è stata diagnosticata una dermatite atopica tra il 2002 e il 2017. Confrontando questi pazienti con un gruppo di controllo senza dermatite i ricercatori hanno verificato se ci fosse una maggiore prevalenza di celiachia. Il trial ha verificato anche l'eventuale maggiore prevalenza di celiachia nel sottogruppo degli adulti (>18 anni) e nel gruppo dei pazienti adulti con una dermatite atopica da moderata a grave.

#### ► Risultati

In totale lo studio comprendeva 116.816 pazienti di cui 45.157 adulti, 1.909 pazienti con una dermatite atopica da moderata a grave. Il confronto con i gruppi di controllo ha rivelato un tasso di prevalenza maggiore di celiachia nell'intero gruppo (0.6% vs 0.4% del gruppo di controllo), nel gruppo dei soggetti adulti (0.6% vs 0.3%) e negli adulti con dermatite atopica da moderata a grave (0.8% vs 0.3%). Nell'analisi statistica multivariata la dermatite atopica è stata associata a una prevalenza significativamente più elevata di celiachia (OR = 1,609, IC 95% 1.42-1.82, p <0.001) nell'intera popolazione dello studio e in ciascun sottogruppo.

#### ► Conclusioni

“Abbiamo osservato una significativa associazione tra dermatite atopica e celiachia - concludono gli autori dello studio. Questa associazione sottolinea la necessità di uno screening tempestivo delle morbidità gastrointestinali in soggetti con dermatite atopica per prevenire complicazioni a lungo termine.”

Va ricordato che il tema delle possibili associazioni tra intolleranza al glutine e altre malattie autoimmuni o allergiche è oggetto di studio. I ricercatori stanno verifican-

do diverse ipotesi sui fattori che determinano una maggiore sensibilità dei pazienti celiaci ad allergie e malattie immuno-mediate, come il legame genetico o i possibili effetti dei danni alla mucosa intestinale causati dalla celiachia, che potrebbero aumentare la suscettibilità ad agenti patogeni o allergeni.

#### ► Altre patologie cutanee

Tra le manifestazioni extra intestinali della celiachia, quelle cutanee comprendono sintomi quali afte orali, glossite e stomatite dovute a carenze vitaminiche, e alopecia areata dovuta a un meccanismo immunologico. Tra le malattie autoimmuni la dermatite erpetiforme può presentarsi in circa il 10% dei pazienti celiaci. Altre malattie autoimmuni che migliorano in seguito a dieta priva di glutine sono alopecia areata e vasculite cutanea. Tra le malattie allergiche il miglioramento da dieta priva di glutine è stato segnalato anche in casi di orticaria.

Tra le malattie infiammatorie che mostrano miglioramento da una dieta priva di glutine vengono indicate la psoriasi e la stomatite ulcerativa cronica della mucosa orale.

#### BIBLIOGRAFIA

- Shalom G et al. Atopic Dermatitis and celiac disease: a cross-sectional study of 116,816 patients. *Am J Clin Dermatol.* 2020; 21: 133-138.
- [www.centrostudigised.it](http://www.centrostudigised.it)
- [www.drshaer.com](http://www.drshaer.com)