

## ■ MEDICINA RESPIRATORIA

### Management degli effetti a lungo termine di Covid-19

Con il progredire della pandemia Covid-19 emergono dati sempre più numerosi su sintomi e complicanze multiorgano prolungati oltre il periodo iniziale di infezione acuta e di malattia. L'elenco dei sintomi persistenti e nuovi segnalati dai pazienti è ampio e include tosse cronica, dispnea, senso di costrizione toracica, disfunzione cognitiva, astenia, fatigue. Le implicazioni e le conseguenze di queste manifestazioni cliniche stanno diventando un problema crescente.

Il National Institute for Health and Care Excellence (NICE) e la Scottish Intercollegiate Guidelines Network e il Royal College of General Practitioners ha pubblicato le linee guida sulla gestione e l'assistenza dei pazienti con conseguenze a lungo termine di Covid-19.

#### ► Definizioni

Nelle LG vengono fornite due definizioni di Covid-19 post-acuta:

1. Covid-19 sintomatica: pazienti con sintomi tra 4 e 12 settimane dopo l'inizio dei sintomi acuti;
2. sindrome post Covid-19 pazienti con sintomi per più di 12 settimane dopo l'inizio dei sintomi acuti.

Il documento suggerisce di indagare all'interno del rapporto medico-paziente come la vita e le attività della persona (lavoro, istruzione, mobilità, indipendenza) siano state influenzate

dalla sindrome Covid-19, discutendo sull'esperienza e sugli eventuali sentimenti di preoccupazione o angoscia. "Ascolta le loro preoccupazioni con empatia e riconosci l'impatto della malattia sulla loro vita quotidiana, ad esempio sentimenti di isolamento sociale, lavoro, istruzione e benessere" - si legge nelle LG.

#### ► Indagini cliniche

Le LG forniscono raccomandazioni per le indagini cliniche che includono:

- esame emocromocitometrico completo, funzionalità epatica e renale, ferritina, funzionalità tiroidea, PCR, BPN;

- test di tolleranza all'esercizio (registrazione del livello di dispnea, frequenza cardiaca e saturazione di O<sub>2</sub>). Per i pazienti con sintomi posturali, per esempio palpitazioni o vertigini in posizione eretta, eseguire registrazioni della PA e della frequenza cardiaca da sdraiato e in piedi (test attivo in piedi di 3 minuti o 10 minuti se si sospetta una sindrome da tachicardia posturale o altre forme di disfunzione autonoma). Viene raccomandata una Rx torace a tutti i pazienti entro 12 settimane dopo l'infezione acuta se presentano sintomi respiratori persistenti.

Viene suggerito l'invio urgente alla valutazione psichiatrica per soggetti con sintomi psichiatrici gravi od a rischio di autolesionismo o suicidio.

Considerare anche terapie psicologiche se i pazienti presentano ansia e depressione lieve o l'invio a una consulenza psichiatrica se hanno esigenze più complesse.

Dopo aver escluso complicazioni acute o pericolose per la vita e diagnosi alternative, andrebbe considerato di indirizzare i pazienti a un servizio di valutazione multidisciplinare integrato (se disponibile) in qualsiasi momento a partire da 4 settimane dopo l'inizio del Covid-19 acuto per ulteriori indagini.

#### ► La strada è ancora lunga

Gli esperti sottolineano che le lacune nella conoscenza della malattia rimangono considerevoli e commentano che va ancora compreso perché dopo l'infezione, l'impatto varia dal pieno recupero a sintomi debilitanti gravi e persistenti che interessano più organi e la salute mentale. Le linee guida dovranno dunque includere una revisione completa dei sintomi e della patologia a lungo termine da Covid-19 nel corso del tempo. L'aggiornamento delle linee guida con la comprensione delle basi biologiche dei sintomi clinici post-acuti di Covid-19 e i dettagli sui servizi di recupero e riabilitazione saranno essenziali per fornire un'assistenza personalizzata e basata sull'evidenza per questi pazienti.

#### BIBLIOGRAFIA

- Venkatesan P. NICE guideline on long COVID-19. *Lancet Respiratory Medicine* 2021.
- NICE. Rapid guideline: managing the long-term effects of COVID-19. [www.nice.org.uk](http://www.nice.org.uk)