

■ CARDIOLOGIA

Valutazione prognostica dello scompenso cardiaco

Una migliore valutazione del rischio per morte cardiovascolare nello scompenso cardiaco è un argomento di grande interesse clinico, soprattutto perché l'identificazione più accurata dei soggetti con rischio CV maggiore mette in condizione il medico di impostare interventi preventivi, con maggior beneficio per i pazienti. Diversi sono gli score prognostici che il clinico ha a disposizione, ma spesso la loro applicazione quotidiana è resa difficoltosa dalla complessità.

Il MECKI score (Metabolic Exercise Test Data Combined with Cardiac and Kidney Indexes) è un nuovo semplice strumento per la valutazione prognostica a lungo termine (due anni) dello scompenso a funzione sistolica depressa.

L'algoritmo è stato realizzato dal Centro Cardiologico Monzino di Milano, dal gruppo di lavoro del Prof. **Piergiuseppe Agostoni**, Coordinatore Area Cardiologia Critica, Responsabile Scompenso, Cardiologia Clinica e Riabilitativa. Il modello è basato su predittori indipendenti e significativi di sopravvivenza: emoglobina, sodio, funzionalità renale, frazione di eiezione ventricolare sinistra, picco di con-

sumo dell'ossigeno ed efficienza ventilatoria sotto sforzo. Il dato che si ottiene è il rischio percentuale di morte o trapianto cardiaco urgente in due anni.

Il MECKI score è stato dettagliatamente illustrato nel corso di "Chronic heart failure in 2016: prognosis", simposio promosso dalla Fondazione Internazionale Menarini (febbraio 2016) dal Prof. Agostoni, intervistato da *M.D.* in questo contesto.

► Realizzazione del MECKI score

Il MECKI score è stato costruito basandosi sui dati raccolti in uno studio multicentrico che ha coinvolto una popolazione di 2.716 pazienti con scompenso cardiaco cronico da disfunzione sistolica provenienti da 13 centri italiani, il follow-up medio maggiore è stato di 3 anni (*Int J Cardiol* 2013; 167: 2710-18).

Sono stati presi in considerazione diversi parametri demografici, clinici, ecocardiografici, di laboratorio e del test da sforzo cardiopolmonare, identificando quelli che mantenevano un valore predittivo indipendente all'analisi multivariata.

Sono stati così individuati 6 parametri dotati di forte valore predittivo indipendente e che sono stati inseriti nel calcolo dello score tenendo conto del loro peso specifico nel determinare la prognosi: VO2 di picco espresso come percentuale del predetto, pendenza della relazione VE/VCO2, concentrazione dell'emoglobina plasmatica, sodiemia, frazione di eiezione ventricolare sinistra e filtrato glomerulare (calcolato mediante formula MDRD).

Il MECKI score costituisce dunque un modello di valutazione prognostica fortemente fondato su parametri del test da sforzo cardiopolmonare, considerando sia il VO2 di picco che l'efficienza ventilatoria.

Il MECKI score è disponibile gratuitamente per Mmg e specialisti in www.cardiologicomonzino.it. Il Centro Cardiologico Monzino si rende disponibile a collaborare con il medico curante nell'analisi dei risultati del Mecki Score, contattando l'Unità Operativa Scompenso allo 02.58002299/2417/2772 o scrivendo a fpccr@cardiologicomonzino.it.



Attraverso il presente QR-Code è possibile visualizzare con tablet/smartphone l'intervista a Piergiuseppe Agostoni