

■ ENDOCRINOLOGIA

Ipotiroidismo e qualità della vita: levotiroxina liquida

Un importante miglioramento della qualità della vita dei pazienti ipotiroidei è rappresentato dalla formulazione liquida di levotiroxina, che può essere assunta contemporaneamente con la colazione e non più a digiuno. Questo è anche un fattore cruciale per migliorare l'aderenza del paziente alla terapia, dalla quale in molti casi dipende la risposta clinica.

“L'elemento di gran lunga più difficile per i pazienti ipotiroidei è rappresentato dalla necessità di assumere la forma di ormone tiroideo in compresse almeno 30' prima della colazione. Lo snodo fondamentale è rappresentato dalla possibilità di avere un assorbimento più semplice, rapido e riproducibile e ciò può essere assicurato da una soluzione, che vedendo già disciolto il principio attivo, consente un assorbimento che bypassa la fase della disgregazione e della dissoluzione del farmaco - spiega a M.D. **Enrico Papini**, Responsabile Scientifico dell'Associazione Medici Endocrinologi e Direttore UOC Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Ospedale Regina Apostolorum, Albano Laziale.

“Come tutte le ipotesi anche questa richiedeva delle verifiche. Studi di farmacologia hanno dimostrato che

la soluzione possiede una farmacocinetica per quanto riguarda l'assorbimento e la velocità di raggiungimento della concentrazione massima nel sangue dell'ormone tiroideo che sono nettamente più favorevoli rispetto alla formulazione solida (in compresse). Altri studi farmacologici hanno dimostrato la stabilità del farmaco quando collocato in liquidi anche molto caldi o freddi. Nel corso degli ultimi due anni sono stati condotti anche una serie di studi clinici che hanno confermato ciò”.

▶ Studi clinici

• I risultati dello studio italiano TICO dimostrano che levotiroxina nella forma liquida può essere assunta contemporaneamente alla colazione. TICO è un trial randomizzato, cross-over, condotto in doppio cieco, che ha arruolato 77 pazienti (64 donne e 13 uomini) ipotiroidei mai trattati farmacologicamente che hanno assunto per 6 settimane la soluzione liquida di levotiroxina o placebo 30 minuti prima della colazione o al momento della colazione. Dopo il trattamento, i pazienti dei due gruppi hanno raggiunto uno stato eutiroideo e non è stata osservata alcuna differenza significati-

va per le concentrazioni di TSH, FT4 e FT3 (*Thyroid 2016*, 2: 197-202).

• Un altro studio conferma che la formulazione liquida di levotiroxina è in grado di superare le restrizioni di assunzione proprie della formulazione in compresse. È stata dimostrata la pari efficacia terapeutica, attraverso la misurazione della concentrazione di TSH, tra la somministrazione della levotiroxina liquida durante la colazione o 10 minuti prima di colazione (*Pharmaceutics 2013*; 5: 621-33).

• “Un altro studio che si è appena concluso, condotto in tre centri di riferimento italiani per la tiroide, è stato eseguito su 101 pazienti ipotiroidei consecutivi con valori stabili di TSH in corso di terapia sostitutiva - illustra Papini. Il passaggio dalla terapia in compresse alla formulazione liquida al momento della colazione si è associato a un miglioramento della qualità di vita nella maggioranza dei casi, secondo quanto dichiarato dagli interessati, mentre i valori medi di TSH e i principali parametri metabolici non hanno mostrato modificazioni significative. Resta ovviamente confermata, nella pratica clinica, la necessità di un ricontrollo dopo un mese del profilo tiroideo in seguito al passaggio dall'una all'altra forma di terapia”.



Attraverso il presente QR-Code è possibile visualizzare con tablet/smartphone l'intervista a Enrico Papini