

■ GINECOLOGIA

Evoluzione nella terapia medica dei fibromi uterini

Recuperare rapidamente l'anemia, ridurre le dimensioni del fibroma uterino evitando l'intervento di miomectomia e soprattutto l'isterectomia. Sono le caratteristiche di ulipristal acetato 5 mg (rimborsato dal Ssn), terapia specifica per il trattamento a lungo termine delle forme sintomatiche di fibromi uterini, di grado moderato e grave, nelle donne adulte in età riproduttiva. Sulle caratteristiche e sulla terapia di questi tumori benigni, che sono tra i più frequenti nella donna, **Alessandra Graziottin**, Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, H. San Raffaele Resnati di Milano, ha fornito diversi chiarimenti.

► Sintomatologia

I fibromi sono causa di un notevole peggioramento della qualità di vita, in quanto i sintomi includono:

- sanguinamento anormale e spotting intermestruale;
- sanguinamento abbondante ed emorragie mestruali;
- dolore pelvico e senso di compressione;
- disturbi urinari (aumentata frequenza delle minzioni e incontinenza);
- disturbi sessuali (dispareunia profonda);

- difficoltà al concepimento e infertilità;
- aborti spontanei ricorrenti e difficoltà nel parto e nel post-parto.

Le dimensioni, la forma e le localizzazioni dei fibromi possono variare ampiamente. In particolare modo, la localizzazione influenza la sintomatologia clinica e l'approccio terapeutico.

■ **Intramurali**: sono il tipo più comune (circa il 50% dei casi); si sviluppano nella parete muscolare uterina e aumentando di volume fanno percepire l'utero più grande del normale, motivo per cui vengono spesso confusi con un aumento di peso o con una gravidanza. I sintomi associati sono sanguinamento abbondante, dispareunia profonda, infertilità, complicanze ostetriche.

■ **Sottosierosi** (circa il 35% dei casi): si sviluppano nella parete esterna dell'utero e continuano a crescere all'esterno, sporgendo nelle pelvi. Solitamente non incidono sul flusso mestruale né causano eccessivo sanguinamento, ma possono provocare dolore, dovuto alla grandezza del fibroma stesso e alla pressione esercitata su altri organi (a carico del retto e della vescica, dolore alla penetrazione profonda).

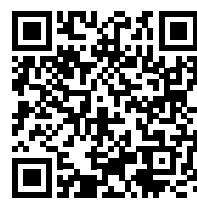
■ **Sottomucosi**: sono i meno comuni (5% dei casi). Si sviluppano all'interno della cavità uterina, e possono causa-

re sanguinamento anche emorragico, anemia da carenza di ferro, infertilità. I fibromi sottosierosi e sottomucosi possono essere anche peduncolati e la loro torsione o la rapida crescita e la rottura possono provocare dolore pelvico acuto, nausea e vomito.

► Trattamenti medici

I trattamenti medici possono aiutare ad attenuare i sintomi prima di un intervento chirurgico o essere utilizzati come terapia di lungo periodo e ci si avvale degli analoghi del GnRH e dei modulatori selettivi del recettore del progesterone (SPRMs). Ulipristal acetato 5 mg è un SPRM specificamente indicato per la terapia medica a lungo termine. Diversi studi ne hanno segnalato efficacia e la sicurezza del suo utilizzo prolungato.

In particolare i risultati dello studio PEARL IV (*Fertil Steril* 2016; 105: 165-76) hanno confermato il rapido controllo del sanguinamento con tempo mediano di comparsa di amenorrea di 5 giorni, la significativa riduzione del volume del fibroma (in media il 67% della riduzione del volume iniziale al termine del quarto ciclo di trattamento), il miglioramento della qualità di vita correlato ai sintomi e la sua sicurezza e tollerabilità nel lungo periodo.



Attraverso il presente QR-Code è possibile ascoltare con tablet/smartphone il commento di Alessandra Graziottin