

■ MEDICINE NON CONVENZIONALI

Ruolo dell'agopuntura nella gestione del dolore

Nell'ultima decade la letteratura dedicata all'agopuntura e alle sue applicazioni si sta rapidamente moltiplicando.

Tuttavia il trattamento con agopuntura "non è ancora del tutto condiviso dalla classe medica, è ancora diffusa l'idea che questo approccio non abbia una adeguata dignità scientifica, semplicemente per non conoscenza della materia". L'affermazione è di **Roberta Monzani**, docente di Medicina Tradizionale Cinese presso il Centro Studi So-Wen di Milano e anestesista Responsabile del Day Hospital Chirurgico in Humanitas, a margine del congresso internazionale "Dolore e agopuntura" organizzato dalla Società Italiana di Agopuntura (SIA), la Scuola So-Wen e Humanitas (26-27.2.2019).

► Applicazioni

Nel corso delle due giornate sono state presentate diverse esperienze cliniche.

• *Analgesia intraoperatoria*

"Analgesia intraoperatoria con elettroagopuntura: un'utile alternativa all'anestesia generale": obiettivo dello studio è stato quello di utilizzare l'agopuntura in alcuni interventi chirurgici elettivi e

per pazienti con elevato rischio clinico e di valutarne vantaggi e svantaggi. La tecnica è utilizzata elettivamente nella chirurgia del capo, del collo, del torace, della regione perineale, nel taglio cesareo e nella chirurgia ortopedica. Trova un minore impiego nella chirurgia addominale in quanto non garantisce un rilasciamento muscolare sufficiente e le trazioni sui visceri e sui mesi non sono rese totalmente indolori" - ha spiegato Roberta Monzani.

Sulla base della mia esperienza questa tecnica è un valido metodo applicabile con successo per interventi chirurgici selezionati, per pazienti adeguatamente preparati e in tutti quei casi in cui sussistono controindicazioni alle tecniche anestesilogiche tradizionali. La semplicità di esecuzione, la buona tollerabilità da parte del paziente, ma soprattutto la dimostrata assenza di effetti collaterali e il buon grado di analgesia raggiunto nella maggior parte dei casi, configurano questa tecnica come una valida alternativa all'anestesia generale o loco-regionale" - conclude R. Monzani.

• *Post-mastectomia*

La mastectomia con la ricostruzione contemporanea è un intervento che sviluppa frequente-

mente (25-60% dei casi) un dolore cronico persistente dopo l'intervento chirurgico.

È una condizione difficile da trattare, che può durare anni o talvolta diventare permanente e influenzare negativamente la qualità della vita delle pazienti.

Nel biennio 2015-2017, 44 pazienti hanno ricevuto due sedute di elettroagopuntura dopo mastectomia e ricostruzione: stando ai risultati e ai dati presentati da **Benedetta Basta** (Humanitas) l'elettroagopuntura potrebbe essere considerata un trattamento adiuvante per il controllo del dolore.

• *Day surgery senologico*

L'Istituto Europeo di Oncologia ha avviato uno studio sui benefici dell'agopuntura nel controllo del dolore, dell'ansia e gli altri effetti avversi che, in varia misura, insorgono dopo ogni intervento chirurgico.

Lo studio confronta l'efficacia nel controllo del dolore tra l'agopuntura e la terapia antidolorifica standard post-operatoria nelle pazienti con tumore del seno di piccole dimensioni, sottoposte a intervento chirurgico conservativo in regime di day surgery.

Parteciperanno in totale 124 pazienti, di cui 62 riceveranno la terapia antidolorifica standard e 62 la sola agopuntura.

I risultati preliminari su 15 pazienti hanno dimostrato che l'agopuntura da sola ottiene un ottimo controllo del dolore, dell'ansia e degli altri disturbi correlati all'intervento.