

Lista farmaci essenziali, Oms lancia la versione elettronica

L'OMS ha fornito una versione digitale facilmente utilizzabile dell'elenco dei medicinali essenziali. La scelta rivoluzionerà il modo in cui viene utilizzato questo strumento di riferimento in oltre 150 Paesi

La lista di farmaci essenziali dell'OMS (EML) è uno strumento cruciale utilizzato nel mondo in più di 150 Paesi. Recentemente è stata resa disponibile la versione digitale, rivoluzionando il modo di utilizzare il copioso documento (<https://list.essential-meds.org>). Invece di sfogliare le pagine di informazioni, dallo smartphone e dal computer i medici possono effettuare ricerche semplicemente facendo clic sul nome di un farmaco.

► Il capitolo "antibiotici"

Il Comitato per i farmaci essenziali ha dato particolare risalto al buon uso degli antibiotici. Sulla base delle evidenze più accreditate ha aggiornato la lista degli antimicrobici da usare per le infezioni più comuni e per quelle più gravi, assicurando i migliori risultati e la riduzione del rischio di sviluppare resistenza. I farmaci vengono selezionati in base al loro profilo di efficacia, sicurezza e ad un adeguato rapporto di costo-beneficio. Da notare che tra i fluorochinoloni, categoria di cui molto si è parlato nell'ultimo anno in merito alla sicurezza e al rapporto rischio beneficio, l'unica molecola ad essere presente nella lista è la ciprofloxacina.

Gli esperti hanno aggiornato le categorie "AWaRE" dividendo gli antimicrobici in tre gruppi: Access, Watch e Reserve, che indicano quali antibiotici da utilizzare per ottenere i migliori risultati terapeutici e al contempo ridurre il rischio di resistenza antimicrobica. Questi cambiamenti supportano il piano

d'azione globale Oms sulla resistenza agli antimicrobici, che mira a combattere lo sviluppo di resistenza ai farmaci, garantendo il miglior uso di antibiotici (tabella 1).

• Gruppo access

L'Oms raccomanda che gli antibiotici del **gruppo access** siano sempre disponibili come trattamento per infezioni comuni.

• Gruppo watch

Il **gruppo watch** comprende 11 antibiotici inclusi singolarmente come opzioni di trattamento empirico di prima o seconda scelta per determinate sindromi.

• Gruppo reserve

Il terzo gruppo "**reserve**", raggruppa antibiotici come colistina e alcune cefalosporine che dovrebbero essere considerate opzioni di ultima istanza e utilizzati solo nei casi più gravi, quando tutte le altre alternative non hanno avuto successo, come ad esempio per le infezioni pericolose multiresistenti ai batteri.

► Farmaci essenziali

Le medicine essenziali sono quelle che soddisfano le esigenze di assistenza sanitaria prioritarie di una popo-

lazione. Sono i farmaci che devono essere disponibili in ogni momento in un sistema sanitario funzionante, in forme di dosaggio appropriate, di qualità garantita, e ai prezzi che gli individui e la comunità intera possono permettersi. I farmaci sicuri ed efficaci sono una parte essenziale di qualsiasi sistema sanitario. Fare in modo che tutte le persone possano accedere alle medicine di cui hanno bisogno, quando e dove ne hanno necessità, è di vitale importanza per il progresso dei Paesi verso una copertura sanitaria universale.

TABELLA 1

Lista antibiotici - Classificazione AWaRe

Gruppo "Access"	Gruppo "Watch"
Amikacina	Azitromicina
Amoxicillina	Cefixima
Amoxicillina + acido clavulanico	Cefotaxime
Ampicillina	Ceftazidime
Benzatina benzilpenicillina	Ceftriaxone
Benzilpenicillina	Cefuroxima
Cefalexina	Ciprofloxacina
Cefazolina	Claritromicina
Clindamicina	Meropenem
Cloramfenicolo	Piperacillina + tazobactam
Cloxacillina	Vancomicina
Doxiciclina	Gruppo Reserve
Fenossimetilpenicillina	Ceftazidima + avibactam
Gentamicina	Colistina
Metronidazolo	Fosfomina
Nitrofurantoina	Linezolid
Procaina benzilpenicillina	Meropenem + vaborbactam
Spectinomicina	Plazomicin
Sulfametoxazolo + trimetoprim	Polymyxin B