

# Gestione delle patologie gastrointestinali con le nuove tecnologie digitali

Il progetto digitale Voodoc-Gastro - una App per i pazienti, un portale web per i medici - supporta il clinico nel rapporto medico-paziente e nella gestione delle patologie gastrointestinali

**N**el percorso di cura la relazione medico-paziente è oggi più che mai fondamentale e complessa. Lo sviluppo delle nuove tecnologie digitali offre però l'opportunità di un rapporto più personalizzato tra i due attori coinvolti, sfruttando al meglio le potenzialità di efficacia ed efficienza di questi strumenti.

In questo contesto si inserisce "Voodoc" ([www.voodoc.it](http://www.voodoc.it)), un innovativo progetto digitale - una App per i pazienti e un portale per i medici - ideato sia come strumento di supporto per i soggetti affetti da patologie acute e croniche in ambito gastroenterologico sia come ausilio per il medico per il monitoraggio del quadro clinico e terapeutico dei suoi assistiti. La piattaforma è il frutto di un energico lavoro di squadra, progettato in primis dal Dottor Vincenzo Cennamo, Responsabile della Gastroenterologia dell'Azienda USL di Bologna. Tutti i dati registrati sono protetti secondo le normative per la tutela della privacy.

## ► Per il paziente

Attraverso Voodoc-Gastro, una App interattiva scaricabile gratuitamente da App Store e da Google Play Store, con un'interfaccia facile e divertente, i pazienti possono

registrare e monitorare i propri sintomi (vomito, diarrea, reflusso, stipsi, ecc.) caricare le terapie e ricevere reminder per l'assunzione di farmaci. È presente un'agenda aggiornabile e consultabile che tiene traccia dei dati inseriti giornalmente e permette di prendere nota dei piani terapeutici e delle visite programmate.

L'App consente anche di mantenersi in contatto con il proprio medico curante laddove concordato. Il medico potrà monitorare i propri pazienti attraverso una rete certificata e approvata dagli utenti stessi.

## ► Per il medico

Collegandosi al sito [www.voodoc.it](http://www.voodoc.it) e registrandosi con la propria anagrafica, al medico è assegnato un codice univoco che, condiviso con i propri pazienti, gli consente di seguire l'andamento dei sintomi e la compliance alla terapia. I dati inseriti dal paziente sono su campi predefiniti e quindi la trasmissione è monodirezionale. Il paziente non ha modo di contattare il medico attraverso il sistema.

## ► Utilizzo in pratica clinica

In un periodo storico in cui si può ben parlare di "medicina cronome-

trica", in cui il medico può dedicare poco tempo alla visita, l'utilizzo di questo strumento può facilitare il percorso di gestione e di qualità dell'incontro.

Con un semplice click il medico ha a disposizione la fotografia del decorso clinico del paziente in base ai sintomi segnalati e può immediatamente valutare l'aderenza alle cure prescritte, ottimizzando al massimo i tempi della visita e facilitando così l'interazione tra medico e paziente.

Un altro fattore facilitante dell'app è la reale attendibilità dei sintomi riportati dal paziente nel lungo periodo e tra una visita e l'altra: è dimostrato in letteratura che la "narrazione" del paziente sui sintomi accusati nei mesi precedenti l'appuntamento, nella realtà è parziale e fa riferimento solo all'ultimo periodo, in quanto la percezione è solitamente riferibile ai giorni immediatamente precedenti la visita.

Questo progetto può anche rafforzare il rapporto medico-paziente: la possibilità del medico di accedere al "diario clinico" del suo assistito in qualsiasi momento lo ritenga opportuno per meglio monitorare il decorso della patologia e l'aderenza alla terapia è un aspetto che infonde ulteriore fiducia nel paziente.