

Somministrazione di terapie biologiche infusive: dall'ospedale al domicilio

I dati del Programma SuSTAIN, sviluppato per ottimizzare la somministrazione domiciliare dei farmaci biologici infusivi per l'artrite reumatoide, evidenziano una serie di importanti vantaggi: massima adesione alla terapia, 2,5 ore di tempo mediamente risparmiate dalla persona malata per ogni infusione, abbattimento delle spese per recarsi in ospedale, protezione della produttività dei malati e dei caregiver, riduzione delle ore di lavoro perse per la terapia

La terapia dell'artrite reumatoide si basa sulla somministrazione di farmaci che riducano i sintomi e combattano la disabilità per evitare che le articolazioni interessate dall'infiammazione vengano danneggiate in modo permanente. Negli ultimi anni sono stati messi a punto modificatori della risposta biologica che agiscono specificatamente sui fattori che determinano l'infiammazione e il danno articolare. Questi farmaci devono talvolta essere somministrati per via infusiva presso strutture reumatologiche ospedaliere con modalità che possono compromettere l'aderenza al trattamento, condizione indispensabile per il successo terapeutico. Ciò avviene per cause di vario tipo, quali la limitata possibilità di alcuni Centri reumatologici a praticare terapie infusionali, l'affollamento delle strutture, la carenza di personale infermieristico, la distanza del Centro reumatologico e la difficoltà a rispettare gli intervalli di tempo previsti tra le varie infusioni. Le conseguenze principali sono un impatto negativo sulla qualità di vita dei malati e dei loro parenti, il mancato raggiungimento degli obiettivi assistenziali e un aumento dei costi indiretti, specie di quelli riconducibili alla compromissione della capacità lavorativa e della produttività di coloro che sono colpiti dalla malattia.

► SuSTAIN: dall'ospedale al domicilio

Per ovviare a questi inconvenienti, nel 2010 è stato messo a punto da Domedica - società specializzata nella progettazione ed erogazione di programmi di disease management - il Programma SuSTAIN, un servizio di somministrazione territoriale di abatacept, uno dei farmaci biologici utilizzati per la terapia dell'artrite reumatoide.

L'intervento al domicilio del paziente prevedeva un'assistenza continuativa e omnicomprendiva, oltre il semplice supporto alla somministrazione del farmaco al domicilio della persona, in cui di fatto si suppliva alla struttura ospedaliera. Ciò grazie a un articolato sistema assistenziale comprendente: un contact center, per la gestione logistica di tutto il percorso operativo; infermieri professionali adeguatamente formati presso Centri infusionali di riferimento; la collaborazione con il Centro di Reumatologia prescrittore, costantemente informato lungo tutto l'iter dell'intervento domiciliare; medici reumatologi per l'assistenza agli infermieri nella gestione delle infusioni extraospedaliere.

Tra novembre 2010 e novembre 2013 sono state incluse nel programma SuSTAIN oltre 100 persone, per un

totale di più di 1.350 infusioni domiciliari effettuate, e l'aderenza alla terapia è stata del 100%, rispetto al 93% che solitamente si registra nel caso di infusioni presso i Centri reumatologici. È di particolare rilievo sociale che il Programma produce un beneficio rilevante per la qualità di vita della persona in cura. È stato, infatti, calcolato che il risparmio in termini di tempo per persona è di 150 minuti per infusione, giacché il soggetto interessato non deve recarsi al Centro reumatologico ove è seguito e non deve attendere per eseguire il trattamento; tutto ciò si traduce in un abbattimento dei costi sostenuti per raggiungere il Centro reumatologico, corrispondenti mediamente a più di 30 euro pro capite, ai quali vanno aggiunti circa 50 euro, che rappresentano la monetizzazione media delle ore di lavoro perse dalla persona in cura e dagli eventuali accompagnatori nel caso in cui l'infusione non venga deospedalizzata.



Attraverso il presente QR-Code è possibile visualizzare con tablet/smartphone un video di approfondimento sull'argomento