

Medici in campo contro l'ipertensione

Aosta, Biella, Campobasso, Caserta, Fermo, Firenze, Frosinone, Matera, Palermo, Pavia, Piacenza, Treviso sono le 12 città italiane in cui i Mmg di 4 S - Società Scientifica Snami per la Salute - metteranno in campo un progetto di prevenzione per smascherare un 'killer silenzioso': l'ipertensione arteriosa

Invitare il paziente a recarsi dal suo medico di famiglia per gli eventuali accertamenti e approfondimenti per 'smascherare' una patologia, l'ipertensione arteriosa, un *killer* silente, che affligge circa un terzo degli italiani. Con questa finalità è nato il progetto di prevenzione *Medico Amico Day* organizzato da 4S-Snami. In dodici città scelte in dodici regioni d'Italia verranno effettuati gratuitamente test di misurazione della pressione arteriosa. Questo è quanto programmato in questo mese di settembre nelle città di Aosta, Biella, Campobasso, Caserta, Fermo, Firenze, Frosinone, Matera, Palermo, Pavia, Piacenza, Treviso.

► Promuovere la salute

"Ci sono patologie ampiamente prevedibili e organizzabili che potrebbero evitare di gravare sulle strutture di emergenza" dichiara **Angelo Testa** Presidente nazionale Snami tra i promotori del sabato di prevenzione presso alcuni centri commerciali, luoghi di aggregazione naturale, che hanno aderito all'iniziativa del *Medico AMICO Day Ipertensione*. "Promuoviamo la salute - sottolinea Testa - prevenendo e diffondendo un modello di cure territoriali nel rapporto forte medico-cittadino che può fare molto per la prevenzione delle cronicità come, ipertensione arteriosa, diabete mellito, malattie cardiovascolari, asma e BPCO, dolore cronico e osteoporosi". I risultati delle rilevazioni pressorie saranno rigorosamente

anonimi, ma estremamente importanti da un punto di vista di aggiornamento statistico.

► I dati

In Italia, l'ipertensione arteriosa è un problema che riguarda in media il 33% degli uomini e il 31% delle donne e questo numero è destinato a crescere a causa dell'invecchiamento della popolazione. Inoltre non bisogna dimenticare che il dato dell'ipertensione non controllata sfiora il 50%.

I dati complessivi delle rilevazioni fatte sul campo saranno raccolti dalla Contatto-Archimedita di Torino, grazie al sostegno della Menarini e alla organizzazione strutturata dalla Dr.ssa **Cosma Antonia Tullo**: "Non è il primo anno che ci muoviamo con questo stile. Abbiamo già agito con iniziative per la prevenzione dell'asma e dell'acido urico. Il Presidente Testa ed i dirigenti medici territoriali 4 S e Snami sono particolarmente attenti a questi programmi. Noi li accompagniamo con nostro personale formato e accogliente, affinché la rilevazione pressoria sia proprio tranquilla e senza stress alcuno. Si tratta di un comodo passaggio nella nostra area preallestita di *Medico AMICO* e di due chiacchiere e due rilevazioni pressorie. Tra l'altro la cosa avviene evitando l'influenza emotiva di un ambiente clinico al quale magari una persona potrebbe essere sensibile. Così invece uno va a fare due passi, una spesa e già che c'è fa un controllo perché, non si sa mai!".