

■ CARDIOLOGIA

Dal congresso ESC nuove indicazioni e linee guida

L'European Society of Cardiology (ESC) utilizza spesso il suo congresso annuale per pubblicare nuove linee guida e aggiornamenti. Come da miglior tradizione anche quest'anno non ha fatto eccezione, tant'è che al congresso parigino (31.8-4.9/2019) ha presentato ben cinque nuove linee guida:

- **Diabete, prediabete e malattia cardiovascolare**
- **Embolismo polmonare acuto**
- **Tachicardia sopraventricolare**
- **Dislipidemie** (redatte con l'European Atherosclerosis Society - EAS -, hanno fatto proprio il messaggio "Lower is better", ovvero abbassare il c-Ldl quanto più possibile, soprattutto nei soggetti ad alto rischio CV, stabilendo nuovi livelli target di c-Ldl per i pazienti definiti a rischio CV "molto alto" e "alto", rispettivamente <55 mg/dl e <70 mg/dl).
- **Sindrome coronarica cronica** (quest'ultima rappresenta il "lancio" della nuova terminologia di quella che in precedenza era definita "malattia coronarica stabile").

▶ **Malattia CV, diabete, prediabete**

Il documento è stato sviluppato in collaborazione con l'Associazione europea per lo studio del diabete (EASD). Gli studi clinici sulla sicurezza CV dei farmaci utilizzati nella terapie del

DMT2 hanno portato a un cambiamento di paradigma di trattamento. Gli agonisti del recettore del GLP-1 e gliflozine hanno confermato un buon profilo di sicurezza CV associato a benefici concreti in diabetici che avevano già malattie cardiache e/o presentavano molteplici fattori di rischio.

"La nostra principale raccomandazione alla luce di questi risultati è che queste due classi di farmaci dovrebbero essere usate come trattamento di prima linea nei pazienti con DMT2 con malattie CV accertate o ad alto rischio di malattie CV", ha affermato il professor **Francesco Cosentino**, presidente ESC della Task Force delle linee guida.

Farmaci anticoagulanti orali non antagonisti della vitamina K (in particolare rivaroxaban) sono stati segnalati positivamente nei pazienti affetti da diabete con arteriopatia periferica degli arti inferiori in combinazione con ASA a basso dosaggio.

Gli inibitori del PCSK9 sono consigliati nei pazienti con diabete ad altissimo rischio di malattie CV che non raggiungono il target di colesterolo Ldl nonostante il trattamento con statine. In questi pazienti è raccomandato un obiettivo più ambizioso fissando la soglia di c-Ldl al di sotto di 55 mg/dL.

L'autocontrollo della glicemia e della PA è raccomandato ai diabetici per una prevenzione ottimale; sono

emersi dati che includono la variabilità della glicemia tra le cause delle malattie cardiache nel diabete. Inoltre, la variazione di glucosio durante la notte è particolarmente legata all'ipoglicemia e al deterioramento della qualità della vita. "Ciò indica che non è più appropriato dipendere da misure occasionali di glucosio per gestire il controllo, in particolare nel diabete di tipo 1", ha affermato il prof. Cosentino. "Allo stesso tempo, è stata sviluppata la tecnologia flash che utilizza un piccolo sensore indossato sulla pelle per monitorare costantemente i livelli di glucosio. Argomenti simili riguardano il monitoraggio della pressione arteriosa domestica."

▶ **Stile di vita**

Le LG contengono anche raccomandazioni per le misure relative allo stile di vita per pazienti con diabete e pre-diabete.

I comportamenti "virtuosi" rappresentano il cardine della prevenzione delle malattie cardiovascolari. E dunque grande enfasi viene posta sugli stili di vita in grado di evitare o ritardare la conversione degli stati pre-diabetici, come la ridotta tolleranza al glucosio, in diabete. L'attività fisica, ad esempio, ritarda la conversione, migliora il controllo glicemico e riduce le complicanze cardiovascolari.

Bibliografia

- Cosentino F et al. 2019 ESC Guidelines on diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular diseases developed in collaboration with the EASD. *Eur Heart J* 2019; doi:10.1093/eurheartj/ehz486.
- Knuuti J et al. 2019 ESC Guidelines for the diagnosis and management of chronic coronary syndromes: The Task Force for the diagnosis and management of chronic coronary syndromes of the European Society of Cardiology (ESC). *European Heart Journal*, ehz425, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehz425>