

Agopuntura e infertilità

L'agopuntura è un sistema che dimostra "sul campo" capacità di influire sulle dinamiche riproduttive. I dati in progress sono estremamente incoraggiante per la prosecuzione di studi e di ricerche cliniche

Cecilia Lucenti - Medico agopuntore, Presidente AMI - Associazione Agopuntura Medica Integrata

La fertilità della popolazione dei Paesi occidentali tende a ridursi progressivamente a ritmi sostenuti. Nonostante la disponibilità di cure efficaci e di procedure terapeutiche di grande valore tecnico e scientifico, il problema non è da considerarsi risolto; infatti il ricorso a tecniche di PMA ha costi sociali ed esistenziali alti e non è sempre in grado di dare risposte ad una platea di pazienti che cresce di giorno in giorno.

L'agopuntura è molto utilizzata nei disturbi della fertilità e molto spesso sono gli stessi ginecologi a proporla perché migliora gli *outcome* e la risposta del paziente alle terapie. Vediamo nel dettaglio come sia possibile e quali siano i vantaggi dell'utilizzo combinato.

► Utilizzo in pratica clinica

L'agopuntura è ben nota per il suo effetto di regolazione ormonale che avviene sia a livello centrale - dove agisce tramite l'aumento degli oppioidi nel circolo portale ipofisario influenzando così non solo la secrezione degli ormoni ma la pulsatilità della secrezione - che a valle, migliorando la risposta dei tessuti agli ormoni. Per questo è efficace in molti disturbi ormonali considerati scarsamente trattabili, come la sindrome dell'ovaio policistico. Sebbene in letteratura non sia stato ancora possibile quantificare l'effetto sul numero di gravidanze, sono moltissime le evidenze sui singoli meccanismi d'azione e c'è la netta impressione che il complessivo effet-

to neuroendocrino - che si esplica sia sugli assi degli ormoni gonadici che in generale su tutto il sistema ipotalamo-ipofisario - migliori la fertilità. Non ci dimentichiamo che i meccanismi riproduttivi sono estremamente responsivi alle dinamiche vegetative complessive e una piccola variazione della risposta agli *stressor* può migliorare la fertilità in modo significativo.

- L'infertilità femminile di causa non infettiva, beneficia in maniera sostanziale dell'agopuntura. I fattori ormonali incidono sia nei disturbi dell'ovulazione che nei fattori tubarici. Il movimento delle ciglia, che spingono l'ovulo dall'ovaio fino alla cavità uterina, è influenzato dal clima ormonale estrogenico e progestinico e le modifiche nella microcircolazione che avvengono durante l'ovulazione influenzano la secrezione del fluido tubarico che, come quello follicolare, accompagna l'ovocita nel suo transito tubarico e ne induce modifiche strutturali che ne influenzano il metabolismo e la fertilità. Per questo la regolazione endocrina è fondamentale per migliorare le possibilità di gravidanza.

- Durante le procedure di PMA l'agopuntura ha un ruolo molto importante perché riesce a regolare la risposta ovarica in senso fisiologico, evitando sia le sindromi da iperstimolazione ovarica (OHSS) che la mancata risposta, soprattutto nei soggetti che hanno già avuto numerose stimolazioni.

- L'agopuntura migliora anche l'endometrio tramite meccanismi sia vascolari che biochimici. Indubbi sono gli

effetti sulla qualità della vita delle donne che si sottopongono ai trattamenti ormonali, migliorando sia le sensazioni somatiche - come la stasi linfatica e vascolare - che i disturbi psicologici che sono spesso una conseguenza diretta del trattamento ormonale e che vengono spesso classificati non correttamente come disturbi psicologici primari.

- Anche l'infertilità di causa maschile è trattabile con l'agopuntura, che migliora la motilità degli spermatozoi e le loro caratteristiche ultrastrutturali, sebbene non sembra influire sulla quantità. L'agopuntura ha una grande efficacia sulla cosiddetta infertilità immunitaria e, con la sua attività di normalizzazione della risposta immune, sembra ridurre anche gli anticorpi antisperma.

► Conclusioni

L'agopuntura è quindi un sistema medico che dimostra "sul campo", grande capacità di influire sulle dinamiche riproduttive e il corpus dei dati che si stanno accumulando è estremamente incoraggiante per la prosecuzione di studi e di ricerche cliniche. Data la totale assenza di effetti collaterali e la sua efficacia su diversi parametri ormonali e vegetativi, l'agopuntura è sicuramente un trattamento maneggevole e non invasivo da proporre ai pazienti per un approccio più sereno ed efficace alla medicina riproduttiva.

Bibliografia disponibile a richiesta