

## ONCOLOGIA

### Sintomi e diagnosi precoce dei tumori testa-collo

Dal 19 al 23 settembre si è celebrata la Quarta Settimana di Sensibilizzazione sul Tumore Testa-Collo, organizzata dalla European Head and Neck Society (EHNS) ([www.makesense-campaign.eu](http://www.makesense-campaign.eu)). La campagna ha l'obiettivo di aumentare la conoscenza della patologia tra pazienti e popolazione, media, comunità medico-scientifica e istituzioni, grazie a iniziative in 16 Paesi europei e a una campagna social che utilizza l'hashtag #UnitingVoices per diffondere informazioni e storie dei pazienti, con l'idea che una maggiore consapevolezza possa migliorare prevenzione, diagnosi precoce e cura di una patologia troppo spesso individuata in stadio avanzato.

#### ► Sintomi aspecifici, spesso sfumati

"I tumori testa-collo sono diversi, con comportamenti biologici diversi e prognosi diverse, e vengono riuniti per comodità sotto un'unica denominazione" spiega **Piero Nicolai**, Direttore della Clinica otorinolaringoiatrica dell'Università degli Studi di Brescia e Presidente AIOCC (Associazione Italiana Oncologia Cervico-Cefalica).

Si tratta di carcinomi che originano dalle cellule epiteliali di cavità nasali e seni paranasali, faringe (rinofaringe, orofaringe e ipofaringe), ghiandole salivari, cavo orale e laringe. Sono tumori considerati rari, perché presi singolarmente incontrano questa definizione, ma globalmente rappresentano il quinto tumore più diffuso tra gli uomini.

I sintomi di un tumore della testa e del collo sono piuttosto aspecifici e spesso simili a quelli di patologie infiammatorie. Tuttavia se persistono, specie nei soggetti con fattori di rischio (soprattutto fumo e alcol, ma anche infezione da HPV), è opportuno indagare ulteriormente.

Tra i sintomi della malattia, che devono allarmare se persistono per più di 15-20 giorni, si segnalano:

- ulcerazioni in bocca
- difficoltà nella deglutizione
- mal di gola o mal d'orecchio
- raucedine persistente
- gonfiore a livello del collo.

Il riconoscimento dei sintomi e la diagnosi precoce sono fondamentali perché offrono ai pazienti una possibilità di guarigione attorno al 90%. Questi casi vengono trattati con chirurgia di limitata entità o radioterapia. Tuttavia la malattia è diagnosticata in fase avanzata in 4

casi su 10; questa situazione richiede la combinazione di più metodiche terapeutiche.

#### ► La ricerca e i pazienti

La ricerca in questo ambito di malattie "rare" è particolarmente preziosa, per questo è cruciale che i pazienti con questo tipo di diagnosi abbiano la possibilità di inserirsi in un trial clinico, magari informandosi con l'aiuto del proprio medico dell'esistenza di studi in corso, con benefici sia per la ricerca che per il paziente, che, per definizione, in questi contesti viene particolarmente seguito. Poiché essenziale è curare la malattia ma anche prendersi cura della persona, viene posta sempre più attenzione al paziente. In questo contesto, con il supporto non condizionato di Merck, è stata realizzata sul portale "Persone Che", piattaforma volta a migliorare la qualità di vita dei pazienti ([www.personeche.it](http://www.personeche.it)), la sezione dedicata al tumore testa-collo, dove si può trovare una community di pazienti, un'area "control", per registrare dati e report medici utili per il dialogo con il medico curante e un magazine di aggiornamento sulla patologia.



Attraverso il presente QR-Code è possibile visualizzare con tablet/smartphone il commento di Piero Nicolai