

■ ENDOCRINOLOGIA

Obesità in aumento, rivedere i valori del BMI?

L'indice di massa corporea (BMI), il dato biometrico che mette in correlazione il peso corporeo con l'altezza, è comunemente utilizzato nella valutazione di sovrappeso e obesità. Tuttavia il BMI presenta dei limiti, poiché non tiene conto di alcune differenze (sesso, età, etnia) e non distingue massa grassa e massa magra. È ben noto invece che l'accumulo di grasso intorno alla vita sia particolarmente dannoso, soprattutto come fattore di rischio per malattie cardiovascolari.

Una recente metanalisi che ha analizzato 72 studi prospettici ha indicato che la maggior parte degli indici di grasso centrale tra cui circonferenza della vita, rapporto vita-fianchi, rapporto vita-altezza, indice di adiposità corporea e indice di forma del corpo (ABSI), indipendentemente dall'adiposità complessiva, sono positivamente e significativamente associati ad un più alto rischio di mortalità per tutte le cause, mentre una maggiore circonferenza dell'anca e della coscia sono associate a un rischio inferiore. I risultati della metanalisi suggeriscono che le misure dell'adiposità centrale potrebbero essere utilizzate come approccio supplementare, in combinazione con il BMI, per determinare il rischio di morte prematura.

► **BMI, aggiornare le linee guida**

È un dato confermato che l'obesità è associata allo sviluppo di forme gravi di Covid-19 e ad una maggiore mortalità. I risultati di uno studio dell'Università di Bologna, basato sui dati di circa cinquecento pazienti, mostrano che tra i pazienti affetti da Covid-19, un BMI >30 è associato ad un rischio maggiore di sviluppare insufficienza respiratoria, di necessitare il ricovero in terapia intensiva e di mortalità, indipendentemente da età, genere e presenza di altre patologie. "Le linee guida connesse al BMI, ovvero BMI >40, andrebbero riviste in modo da includere tutte le persone che sono maggiormente a rischio di sviluppare forme gravi della malattia. Si tratta di un elemento da non sottovalutare soprattutto nei Paesi occidentali, che presentano livelli più alti di diffusione dell'obesità" - suggeriscono i ricercatori bolognesi. Nel frattempo, gli studiosi invitano la popolazione e il personale medico a prestare attenzione al maggiore rischio che corrono tutte le persone affette da obesità di ogni tipo.

► **Numeri italiani**

In Italia la prevalenza di persone in sovrappeso e con obesità cresce con l'età, tanto che se l'eccesso di peso riguarda 1 minore su

4, la quota quasi raddoppia tra gli adulti, raggiungendo oltre il 46% tra le persone di 18 anni e oltre. La prevalenza maggiore si riscontra in entrambi i generi nella classe 65-74 anni (circa 61%) e, mentre la maggioranza degli uomini presenta un eccesso ponderale già a partire dai 45 anni, per le donne ciò si verifica dopo i 65 anni. Negli ultimi 30 anni, è stato registrato un aumento di incidenza dell'eccesso di peso pari al 30% ed emerge prepotentemente il ruolo del territorio di origine. Questi sono alcuni degli aspetti evidenziati dal rapporto Istat realizzato per l'Italian Obesity Barometer Report, presentato il 6 ottobre al 2° Italian Obesity summit-Changing Obesity meeting.

I confronti temporali, analizzati per genere e classe di età tra gli adulti hanno evidenziato degli incrementi specifici, in particolare tra le donne dai 18 ai 45 anni (in media +15%) e per le persone dai 75 anni in entrambi i generi, dove per gli uomini si riscontra addirittura un aumento del 20%. Per l'obesità le differenze di genere si sono leggermente acuite nel tempo, in quanto l'aumento ha riguardato in misura maggiore gli uomini, soprattutto a partire dai 55 anni.

— BIBLIOGRAFIA —

- Jayedi A et al. Central fatness and risk of all cause mortality: systematic review and dose-response meta-analysis of 72 prospective cohort studies. *BMJ* 2020; 370: m3324.
- Rottoli M et al. How important is obesity as a risk factor for respiratory failure, intensive care admission and death in hospitalised COVID-19 patients? Results from a single Italian centre. *Eur J Endocrinology* 2020; 183: 389-97.