

■ NEFROLOGIA

Tecnologia digitale a supporto dei pazienti nefropatici

Nel trattamento della malattia renale cronica (MRC) la sperimentazione di KidneYou, la prima terapia digitale per la gestione della malattia, ha ricevuto il benestare del Ministero della Salute. Il parere favorevole del Ministero segue le autorizzazioni già ottenute da parte dei Comitati Etici dei centri presso cui sarà portata avanti la sperimentazione clinica: il Policlinico di Bari sotto la guida di Loreto Gesualdo (Direttore Unità Operativa di Nefrologia, Dialisi e Trapianto); il Policlinico Gemelli di Roma, sotto la supervisione di Giuseppe Grandaliano (Direttore Unità Operativa di Nefrologia); il Policlinico di Milano con la supervisione di Giuseppe Castellano (Direttore Unità Operativa di Nefrologia, Dialisi e Trapianti di Rene).

Lo scopo dello studio è valutare il miglioramento della salute nei pazienti affetti da MRC quando sono esposti a strategie terapeutiche non farmacologiche come programma nutrizionale (NP), programma di attività fisica (PA) e programma di mindfulness (MP), veicolati al paziente mediante tecnologie digitali o meno. Nel presente studio, gli interventi non farmacologici veicolati da una tecnologia digitale (braccio investigativo) saranno confrontati con un braccio di

controllo con approccio standard.

Nei pazienti randomizzati nel Gruppo A (gruppo di intervento) il programma NP sarà somministrato tramite la App KidneYou. Ciascun paziente selezionerà il menù giornaliero assegnato o le alternative proposte, seguendo le indicazioni riportate per colazione, merenda di metà mattina, pranzo, merenda pomeridiana e cena.

Allo stesso gruppo verrà somministrato il programma PA tramite App per seguire il programma di esercizio assegnato (ad es. tipo di PA consigliato, minuti di esercizio/giorno, numero di giorni/settimana, livello di intensità). Infine i soggetti del gruppo A saranno invitati a seguire attività di riduzione dello stress (MP).

Il gruppo di controllo riceverà il programma NP in forma di diario cartaceo che riporta l'intera gamma del menù giornaliero e le relative alternative necessarie per terminare il periodo di studio di 3 mesi. Analogamente, verrà fornito un diario per il programma PA, contenente l'intera gamma di esercizi necessari per terminare il periodo di studio di 3 mesi.

Uno degli scopi di KidneYou è quello di migliorare la consapevolezza del paziente sulla propria malattia in modo da aumentare la capacità individuale di reagire ad es-

sa in modo attivo e positivo.

La sperimentazione avviata nei tre centri italiani ha l'obiettivo di valutare il miglioramento delle condizioni cliniche in pazienti affetti da MRC e in trattamento non-farmacologico. Lo studio, che ha già arruolato i primi pazienti, avrà un periodo di reclutamento di 12 mesi, al termine del quale si prevede di aver arruolato 210 soggetti maggiorenni e di entrambi i sessi.

Per ogni paziente il trattamento durerà 12 settimane consecutive durante le quali sarà valutato l'impatto su alcuni parametri clinici quali la riduzione di azoturia (g/24h), l'incremento della capacità di esercizio fisico misurata con il 6MWT (6 minutes walking test) e la riduzione dello stress percepito attraverso il questionario PSS di Cohen con e senza la somministrazione di KidneYou.

“La terapia digitale applicata alle malattie cronico degenerative, tra le quali la MRC, potrebbe permettere una ottimizzazione della terapia farmacologica tradizionale che, associata all'empowerment attivo del malato, consentirebbe un miglioramento complessivo dell'assistenza sanitaria e la riduzione dei costi sociali. L'utilizzo di un software, in grado di aiutare il malato nel suo percorso di cura, attraverso una app, apre nuovi e affascinanti orizzonti terapeutici. Siamo orgogliosi di coordinare KidneYou, il primo studio sperimentale in nefrologia che prevede l'utilizzo di una terapia digitale” ha detto **Loreto Gesualdo**, Professore Ordinario di Nefrologia dell'Università degli studi di Bari Aldo Moro.