

# Sensibilizzare l'autopalpazione dei testicoli

È necessario promuovere l'autopalpazione dei testicoli nei giovani uomini per individuare precocemente eventuali alterazioni. La Società Italiana di Urologia propone cinque regole

**G**li uomini dovrebbero imparare a fare l'autopalpazione dei testicoli, come la donna fa con il seno, per individuare anomalie che andrebbero poste all'attenzione del medico.

Data l'età di insorgenza (spesso precoce) gli esperti confermano che l'autopalpazione è una pratica fondamentale, che può aiutare a individuare precocemente la malattia, assicurando di conseguenza una prognosi migliore.

**Vincenzo Mirone**, Segretario Ge-

nerale della Società Italiana di Urologia, puntualizza che "Il tumore al testicolo è la neoplasia più comune nei giovani maschi con età compresa fra i 25 e i 49 anni, in piena età riproduttiva, rappresentando circa l'1% del totale e il 3-10% di quelli che colpiscono l'apparato urogenitale maschile. La frequenza della patologia è in crescita (aumentata del 45% negli ultimi 30 anni), ma di contro anche l'efficacia delle cure, con una mortalità in netto calo (il 95% dei casi viene curato)".

È importante sensibilizzare i giovani dopo la pubertà all'autopalpazione del testicolo, insegnandogli di prestare attenzione a qualsiasi modifica possa verificarsi nell'anatomia. "Certo da oltre trent'anni le donne sono oggetto di sensibilizzazione per quanto riguarda l'autopalpazione delle mammelle, ma oggi dobbiamo dare questa possibilità anche agli uomini", continua il Prof. Mirone. "È evidente anche che l'eliminazione della leva obbligatoria è un danno in termini di prevenzione. Per i giovani era un punto di incontro con i medici. Oggi c'è una fascia di popolazione maschile completamente ignorata, che va dall'età post-puberale fino a quando, dopo circa 15-20 anni, generalmente l'uomo si reca dall'urologo".

## Autopalpazione: le cinque regole della SIU

L'autopalpazione andrebbe svolta dopo un bagno caldo, che aiuta a rilassare i tessuti dello scroto, e di fronte a uno specchio

1. Avvolgere il testicolo, prima uno e poi l'altro, nel palmo delle mani
2. Poi esaminarlo facendolo ruotare accuratamente tra pollice e indice di entrambe le mani
3. Andare "a caccia" di noduli duri, gonfiori morbidi o tondeggianti o qualsiasi altra anomalia, utilizzando le dita. In caso positivo riferirne prontamente la presenza al medico
4. L'autopalpazione deve essere ripetuta mensilmente
5. Iniziare precocemente a effettuare l'autopalpazione, già tra i ragazzi, perché ciò aumenta notevolmente l'efficacia preventiva della procedura



Attraverso il presente QR-Code è possibile ascoltare con tablet/smartphone l'intervista a Vincenzo Mirone



## XIII Corso di Formazione Base Medici in Africa Genova, 4/6 giugno 2015

Presidente Prof. E. Berti Riboli – Direttore del corso Prof. L. De Salvo

Dal 4 al 6 giugno si terrà a Genova, presso l'Auditorium del Galata Museo del Mare, la 13ª edizione del corso base di Medici in Africa, rivolto a medici ed infermieri che intendano svolgere azioni di volontariato nei Paesi africani o in altri Paesi in via di sviluppo. Il corso si propone di fornire, in tempi brevi, informazioni sulla situazione sanitaria in Africa, cenni di auto-protezione dalle più frequenti malattie endemiche, cenni di diagnosi e terapia di malattie tropicali di frequente riscontro. Inoltre fornisce l'esperienza di colleghi che sono già stati in tali zone e mette in contatto i futuri cooperanti con alcune delle organizzazioni che lavorano e/o che gestiscono ospedali nei paesi in via di sviluppo. Il Corso è a numero chiuso con un massimo di 45 partecipanti e sarà accreditato ECM (20 crediti formativi). Il costo dell'iscrizione è di 300 euro.

Per le iscrizioni e ulteriori informazioni contattare:



**MEDICI IN AFRICA ONLUS**  
Segreteria Organizzativa  
Da lun. a ven. (09.45/13.45)  
Tel. 010 3537274  
mediciinfrica@unige.it