

## FARMACOLOGIA

### Interazione farmaci-alcol sottovalutate in pratica clinica

■ **Patrizia Lattuada**

**I**l 42% circa degli americani adulti che abitualmente fa uso di alcolici (71% della popolazione adulta) ha assunto uno o più farmaci che interagiscono negativamente con l'alcol, causando numerosi problemi clinici: nausea, mal di testa, perdita di coordinamento, difficoltà respiratorie e cardiovascolari ed emorragie. La percentuale aumenta sino a circa l'80% se si considerano i soggetti con età >65 anni. L'allarmante panoramica emerge da un'indagine coordinata dai National

Institutes of Health di Bethesda che ha utilizzato i dati 1999-2010 dello studio NHANES (National Health and Nutrition Examination Survey) per verificare quanto sia frequente tra i consumatori abituali di bevande alcoliche la prescrizione di farmaci a rischio di interazioni con l'alcol stesso.

#### ► La ricerca

La coorte esaminata nello studio era composta da 26,657 adulti con età >20 anni (51% maschi, 76.7% degli

uomini e 65.7% delle donne consumatori abituali di alcol), 7.183 dei quali con una età >65 anni (46.6% consumatori abituali di alcol).

Di ciascuno di loro erano disponibili informazioni sul consumo di alcol nell'ultimo anno e sulla prescrizione di farmaci nel mese precedente. Dopo la correzione per i fattori di confondimento, è emersa un'elevata prevalenza dell'uso concomitante di alcol e farmaci a rischio di potenziali interazioni (41.5%), maggiore nel sottogruppo degli ultrasessantacinquenni (77.8).

Tra i farmaci di impiego più comune, potenzialmente interattivi con l'alcol, c'erano quelli per il trattamento di malattie cardiovascolari (23.8%), del sistema nervoso centrale (14.6%) o del metabolismo (14.2%).

#### ► Conclusioni

Il consumo di bevande alcoliche è diffuso tra gli statunitensi, così come tra la popolazione generale di molti Paesi nel mondo. Gli autori dello studio concludono affermando che all'atto della prescrizione di un farmaco potenzialmente interattivo con l'alcol, questa abitudine dovrebbe essere indagata e considerata all'interno del rapporto medico-paziente e che quest'ultimo dovrebbe essere correttamente informato dei possibili effetti pericolosi per la sua salute.

#### Effetti in acuto dell'alcol sul metabolismo epatico dei farmaci

• Paracetamolo	→	Aumento della tossicità
• Aspirina	→	Allungamento del tempo di sanguinamento
• Eparina	→	Allungamento del tempo di sanguinamento
• Tolbutamide	→	Potenziamento dell'ipoglicemia
• Antidepressivi	→	Potenziamento dell'effetto
• Benzodiazepine	→	Riduzione della clearance, aumentata sedazione
• Barbiturici	→	Aumento dell'emivita
• Antistaminici	→	Potenziamento dell'effetto
• Fenotiazina	→	Aumento degli effetti extrapiramidali
• Cimetidina	→	Aumento delle concentrazioni plasmatiche
• Propranololo	→	Riduzione della clearance
• Fenitoina	→	Riduzione della clearance

*Meier & Seitz, Curr Opin Clin Nutr Metab Care 2008*

#### Bibliografia

- Breslow RA, Dong C, White A. Prevalence of alcohol-interactive prescription medication use among current drinkers: United States, 1999 to 2010. *Alc Clin Exper Res* 2015; doi:10.1111/acer.12633