

Immunomodulante a protezione delle vie aeree

La prevenzione delle infezioni respiratorie può contare sia sulle vaccinazioni specifiche sia sull'impiego di immunostimolanti aspecifici. Questi ultimi devono avere caratteristiche appropriate per massimizzare l'aspecificità d'azione

Il clima freddo e umido, l'inquinamento atmosferico e la vita comunitaria in ambienti chiusi sono i fattori più comuni che favoriscono l'insorgenza delle infezioni alle vie respiratorie durante la stagione invernale. La tendenza alla cronicizzazione di tali infezioni, soprattutto nei soggetti più vulnerabili (bambini, anziani, individui con patologie croniche) comporta ripercussioni significative sulla qualità di vita e sui costi sanitari e socio-economici. L'immunoterapia può costituire un approccio terapeutico razionale per ridurre sia gli episodi acuti, sia le complicanze e le cronicizzazioni, determinando un minore ricorso a cure farmacologiche, visite mediche e ricoveri ospedalieri. Essa è rappresentata principalmente dall'impiego dei vaccini antinfluenzali e di vaccini contro patogeni specifici, i quali però inducono un'immunizzazione limitata ai soli agenti presenti nei preparati stessi. Una ulteriore possibilità per la prevenzione consiste nell'utilizzo di immunostimolanti aspecifici, costituiti da estratti batterici in grado di stimolare ad ampio spettro le difese immunitarie dell'individuo, riducendo le riacutizzazioni e il consumo di terapie concomitanti.

Tra questi, OM-85 BV si presenta come un immunomodulante con caratteristiche appropriate per massimizzare l'aspecificità d'azione. Le peculiarità di questo immunomodulante risiedono sia nella selezione di 8 ceppi batterici fra quelli più comunemente responsabili delle infezioni di alte e basse vie respiratorie, sia soprattutto nella tecnologia unica e brevettata che attraverso un processo produttivo controllato consente la produzione di un mix omogeneo di frammenti batterici a bassissimo peso molecolare.

La risposta immunitaria

Un altro fattore importante nel determinare l'efficacia di OM-85 BV risiede nel meccanismo d'azione, che sfrutta l'elevato potenziale immunologico del GALT (Gut Associated Lymphoid Tissue). L'organismo umano si difende dalle aggressioni esterne attraverso una risposta immunitaria specializzata, che si realizza nel tessuto linfatico e nel tessuto linfoide non organizzato localizzato nella parete delle vie respiratorie, intestinali e urogenitali. In particolare, il tessuto linfoide non incapsulato intestinale, o GALT, rappresenta il principale attivatore dell'immunità mucosale dell'organismo, in quanto produce oltre il 70% delle immunoglobuline totali sotto forma di IgA. Il GALT è costituito principalmente dalle placche di Peyer e contiene cellule altamente specializzate, denominate cellule M, che sono in grado di catturare le particelle antigeniche e trasportarle ai linfociti T e B adiacenti, con stimolazione della risposta anticorpo-mediata e produzione di IgA secretorie che vengono immesse nel lume intestinale. I linfociti B così differenziati passano in circolo raggiungendo il sistema linfoide associato ai bronchi (BALT) e quello nasale (NALT); in tal modo, da locale la risposta immunitaria si generalizza e si estende alle altre mucose dell'organismo.

OM-85 BV, assunto per via orale, va ad agire a livello dell'intestino, dove l'assorbimento da parte delle cellule M dei frammenti batterici a basso peso molecolare determina l'attivazione aspecifica delle cellule immunocompetenti intestinali; attraverso la migrazione dei linfociti attivati si ottiene l'effetto a livello della mucosa delle vie respiratorie, dove vengono potenziati i sistemi di difesa locali attraverso l'aumento

della concentrazione di IgA secretorie e della concentrazione di interferone gamma, con attivazione delle principali funzioni dei macrofagi alveolari.

Proprietà di OM-85 BV

Numerose sperimentazioni in vivo e in vitro hanno dimostrato che OM-85 BV è in grado di:

- attivare le funzioni dei macrofagi alveolari;
- aumentare le concentrazioni di IgA nel liquido di lavaggio broncoalveolare;
- aumentare i livelli di interferone gamma con inibizione della replicazione virale e attivazione delle cellule NK;
- aumentare l'espressione delle molecole di adesione e di superficie MAC-1, ICAM-1 ed LFA-1 presenti sui monociti e sui granulociti neutrofili.

Queste proprietà antibatteriche e antivirali sono state ampiamente confermate da numerosi studi clinici, che hanno permesso di accertare l'efficacia di OM-85 BV nella prevenzione e nel trattamento delle infezioni respiratorie. Nell'esperienza clinica OM-85 BV ha dimostrato di ridurre significativamente la frequenza degli episodi infettivi, la loro severità e durata, sia nel paziente pediatrico sia nell'adulto e anziano.

La tollerabilità del farmaco è buona. L'incidenza complessiva di effetti indesiderati riportati nel corso di studi clinici è del 3-4% e si tratta, per lo più, di disturbi gastrointestinali che risultano transitori e di lieve entità.

La posologia è di 1 capsula/die per almeno 10 giorni, nel trattamento degli episodi acuti, e di 1 capsula/die per 10 giorni consecutivi al mese, per tre mesi consecutivi, nel trattamento a lungo termine, che garantisce una protezione per sei mesi.

OM-85 BV è prescrivibile a carico dell'assistito (classe C).