

Consensus statements in pneumologia

AIMAR ha promosso una conferenza di consenso per analizzare e discutere le evidenze più recenti nell'ambito della medicina respiratoria

L'Associazione Interdisciplinare per lo studio delle Malattie Respiratorie (AIMAR) ha organizzato a Roma all'inizio di ottobre la prima "Conferenza di Consenso in Medicina Respiratoria" con l'obiettivo di verificare il livello di consenso dell'area specialistica della medicina respiratoria su procedure diagnostiche, aspetti terapeutici e problematiche di tipo regolatorio. In ambito pneumologico (come pure in altri campi specialistici e ancor più nella medicina generale) esistono molti aspetti da definire con esattezza e ciò determina difformità di comportamento nell'esercizio della pratica clinica. AIMAR ha coinvolto un gran numero di esperti in vari ambiti, oltre a medici di famiglia e associazioni di pazienti, per analizzare e discutere le evidenze più recenti e affidabili della letteratura.

I temi in discussione

Questi i "grandi temi" intorno ai quali si è concentrata la discussione alla Conferenza, per ciascuno dei quali AIMAR produrrà degli "statements":

1) Prevenzione. A che punto siamo con la prevenzione in pneumologia? Salute respiratoria e fattori di rischio in età prenatale e perinatale. Peso corporeo e malattie respiratorie. La prevenzione delle malattie respiratorie di natura professionale. Il fumo passivo. Effetti dell'inquinamento atmosferico
2) Trattamento del fumo di tabacco. Priorità per ridurre mortalità e morbilità da fumo. Priorità nella disassuefazione. Priorità per rendere operativa la disassuefazione.
3) Controllo e sviluppo della qualità, promozione della sicurezza.
4) Standard e indicatori di risultato. Standard per la diagnostica funzionale respiratoria a riposo e sotto sforzo. Standard di diagnosi e di valuta-

zione dei risultati in radiologia polmonare. Utilizzo dei biomarcatori in medicina respiratoria. Marker e outcome in medicina respiratoria. Standard di continuità assistenziale fra Mmg e specialista.

5) Oncologia toracica. Screening con TAC spirale ed effetti sul cancro polmonare. Integrazione fra chemio e radioterapia allo stadio III del NSCLC. Trattamento di II linea nel NSCLC. Trattamento del mesotelioma pleurico maligno.

6) Infettivologia respiratoria. La gestione delle infezioni delle alte vie aeree. Prevenzione delle infezioni: ruolo e limiti. Criteri di ricovero ospedaliero del malato con infezioni delle basse vie aeree: quali parametri a disposizione del Mmg? Nuovi aspetti dell'infezione tubercolare.

7) Asma bronchiale. Ruolo dei test funzionali e dei marcatori non invasivi (bronchiali e nasali). Rapporti tra rinite e asma. Strategie di trattamento (continua, intermittente, monitorizzata) e ruolo della farmacogenetica. Linee guida fra Mmg e specialista.

8) BPCO. Nuovi concetti fisiopatologici: ruolo dell'iperinsufflazione dinamica. Prevenzione primaria e secondaria: ruolo del Mmg. Evoluzione degli outcome di efficacia del trattamento. Strategie di intervento per migliorare la dispnea. Strategie di intervento per migliorare lo stato di salute.

9) Ipertensione polmonare. Nuovi aspetti eziopatogenetici e classificazione attuale. Percorsi diagnostici. Ruolo dell'ecocardiografia nella diagnostica. La gestione medica. Trattamenti chirurgici.

10) Disturbi respiratori del sonno. Il paziente obeso e con sindrome metabolica. Il paziente con patologia cardiovascolare. L'ipersonnolenza residua dopo trattamento delle apnee nel sonno. Trattamento chirurgico dell'OSAS.

11) Gestione a lungo termine del malato respiratorio: riabilitazione e terapia intensiva. Ventilazione meccanica a domicilio. Ossigenoterapia nell'insufficienza respiratoria borderline. Comorbilità nei pazienti con BPCO. Interventi di educazione e autogestione. Ruolo del Mmg nella gestione a lungo termine del malato respiratorio cronico.

12) Pneumopatie infiltrative diffuse e malattie respiratorie rare.

Adattamenti regionali

Il consenso raggiunto nel corso della conferenza di Roma verrà sottoposto a ulteriore valutazione, discussione, implementazione e adattamento alle singole realtà regionali in occasione di 17 conferenze regionali di consenso organizzate per il 12 aprile 2008 sotto la denominazione "La primavera AIMAR: le regioni di fronte agli standard sostenibili in medicina respiratoria". È prevista inoltre una ampia e capillare serie di eventi locali di tipo seminariale che coinvolgeranno sia gli specialisti di riferimento nella specifica area territoriale, sia i medici di medicina generale, con ruoli paritetici in rapporto alle specifiche competenze. Scopo di questa serie di eventi è la condivisione di una operatività pratica con particolare riferimento alla gestione del paziente a livello territoriale: dalla struttura di ricovero e cura specialistica all'ambulatorio del medico di famiglia, con il coordinamento e il coinvolgimento delle autorità sanitarie locali.

Gli "statements" prodotti a seguito di questo importante lavoro saranno il riferimento per generare in tutto il territorio nazionale comportamenti uniformi, quindi confrontabili e più conformi ad una organizzazione efficace ed efficiente della pratica medica riferita alle malattie respiratorie.