

Alleanza strategica tra oftalmologi e Mmg

È una sorta di alleanza tra Mmg e oftalmologi quella proposta dalla Società Oftalmologica Italiana nel suo recente 87° congresso nazionale. Patologie quali diabete e ipertensione arteriosa possono causare lesioni ai microvasi sanguigni periferici ed è il Mmg che in primis può individuare i segnali che, apparentemente insignificanti, nel tempo possono provocare importanti complicanze. In termini di prevenzione e diagnostica l'oftalmologia ha compiuto enormi passi in avanti: per esempio la disponibilità dell'angiografia, che si avvale di macchine fotografiche estremamente sofisticate per visualizzare le strutture situate nella parte posteriore dell'occhio. L'introduzione del verde indocianina rende l'indagine ancora più specifica, poiché consente una migliore visualizzazione della circolazione coroideale, utile per la diagnosi precoce di degenerazione maculare. Un altro metodo all'avanguardia, che presenta molti vantaggi (assenza di invasività e radiazioni, velocità di esecuzione e referto immediato) è l'ecografia oculare eseguita con ultrabiomicroscopio, un ecografo ad alta risoluzione che permette di visualizzare strutture del segmento anteriore e dei distretti oculari più periferici. Con questo strumento si ottengono immagini tridimensionali del segmento anteriore, riuscendo quindi a effettuare un approfondito studio delle patologie corneali, dell'iride e dell'angolo irido-corneale, oltre che valutare l'esito di interventi chirurgici.

Diabete e insulino-resistenza coinvolti nel colangiocarcinoma

L'elevata concentrazione di leptina nel sangue degli individui obesi potrebbe essere il rationale del collegamento tra diabete, obesità e patologie del fegato, che a loro volta possono condurre a un'aumentata incidenza di tumori epatici. Sarebbe infatti la leptina a stimolare la crescita e favorire la progressione del colangiocarcinoma: un legame di causa-effetto dimostrato non solo in vitro, ma anche sul fegato di pazienti sottoposti a resezione epatica. La scoperta si deve a un gruppo italiano, coordinato dal Dott. Giammarco Fava e dal Prof. Antonio Benedetti dell'Università Politecnica delle Marche di Ancona, membri dell'Associazione Italiana per lo Studio del Fegato (AISF), che hanno presentato i risultati preliminari al congresso dell'American Association Study Liver Disease di Boston.

Il colangiocarcinoma rappresenta circa il 10-15% di tutti i tumori del fegato, ma la sua incidenza è in costante aumento ed è caratterizzato da una prognosi scadente, anche a causa del fatto che non sempre viene diagno-

sticato tempestivamente. Molti progressi erano già stati compiuti nell'individuare i fattori di rischio che predispongono a questo tumore, ma poco si sapeva dei meccanismi che vedono coinvolti il diabete e l'insulino-resistenza.

Innovative tecniche di cottura per una sana alimentazione

La dieta mediterranea è stata identificata tra i modelli alimentari più efficaci nel produrre salute in termini di prevenzione. Purtroppo i dati INRAN (Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione) evidenziano che l'attuale stile alimentare si allontana sempre più da queste indicazioni, quasi che gli italiani si stiano "americanizzando". Meno del 6% della popolazione assume le 5 porzioni di frutta e verdura consigliate, consumando invece più carne rossa, alcol, snack dolci e salati con un conseguente aumento di grassi saturi e calorie. Un ulteriore aspetto che viene spesso sottovalutato è la metodologia con cui gli alimenti vengono cucinati, cruciale per limitare l'apporto energetico, per mantenere una dieta equilibrata e per preservare gli oligoelementi. È in questo contesto che Tefal, azienda leader a livello mondiale dei casalinghi antiaderenti, ha creato la nuova linea "Nutritious & Delicious", di cui fanno parte gli elettrodomestici VitaCuisine e ActiFry. La cottura al vapore con VitaCuisine consente di preparare un pasto completo, grazie alla presenza di tre scomparti di cottura indipendenti, preservando gusto e sapore di ogni ingrediente, in quanto previene qualsiasi contaminazione crociata fra gli alimenti. L'esclusiva tecnologia di ActiFry permette di preparare frittiture leggere (solo 1,4 cl di olio per friggere 1 kg di patatine) di numerosi alimenti e di ottenere una cottura uniforme, grazie al sistema di circolazione ad aria calda posto al suo interno e all'interno del braccio di miscelazione.

Influenza sul web

Il sito www.acti-info.it è un nuovo strumento per conoscere in tempo reale l'andamento dell'epidemia influenzale e delle infezioni respiratorie acute in Italia. Collegandosi al sito si possono consultare i dati settimanali raccolti dalla rete Influnet, il sistema di sorveglianza costituito da 800 medici "sentinella", attivo fra la 42ª settimana dell'anno e l'ultima settimana di aprile dell'anno successivo, commentati dal Prof. Fabrizio Pregliasco, del Dipartimento Sanità Pubblica dell'Università degli Studi di Milano. Inoltre sono disponibili anche i dati regionali con la possibilità di compararli con l'andamento nazionale. Iscrivendosi al sito, è possibile ricevere gratuitamente ogni lunedì il bollettino influenzale per email.