

## Skin Cancer Day 2008 per prevenire i tumori cutanei

Si svolgerà il prossimo 3 maggio lo "Skin Cancer Day 2008", la giornata dedicata alla prevenzione dei tumori epiteliali cutanei e del melanoma, promossa da SIDeMaST (Società Italiana di Dermatologia Medica, Chirurgica, Estetica e Malattie Sessualmente Trasmesse) e da ADOI (Associazione Dermatologi Ospedalieri Italiani).

Per l'occasione saranno aperti al pubblico circa 100 Centri dermatologici e gli specialisti saranno a disposizione, oltre che per visite gratuite, per fornire informazioni sulle problematiche legate alla presenza di nei, soprattutto se numerosi o di recente e rapida insorgenza, sull'esposizione solare e consigli utili per un'opportuna prevenzione dei tumori cutanei.

Le informazioni sulla dislocazione dei vari Centri sono disponibili su: [www.skincancerday.it](http://www.skincancerday.it), [www.side-mast.org](http://www.side-mast.org), [www.adoi.it](http://www.adoi.it), [www.melanomaday.it](http://www.melanomaday.it).

## "Il chi e il come" delle lenti a contatto in Italia

Sono quasi 2 milioni gli italiani che preferiscono le lenti a contatto agli occhiali. Secondo i dati dell'indagine "Eye care: vissuto e percezione degli utilizzatori di lenti a contatto", svolta da Nextplora per la Società Oftalmologica Italiana (SOI), gli utilizzatori di lenti a contatto sono per lo più donne (65%) e persone di età tra i 25 e i 34 anni, che considerano fondamentale la cura quotidiana degli occhi. Tuttavia non è ancora sufficientemente diffusa la conoscenza delle procedure di manutenzione: solo il 19% effettua il "rub", il "massaggio" della lente, operazione cruciale per pulizia e conservazione. Nell'utilizzo di lenti a contatto è fondamentale averne cura: disinfettare e pulire le lenti quando vengono tolte, massaggiarle coi liquidi consigliati (non usare la saliva o acqua del rubinetto) e seguire le istruzioni d'uso.

## Il Gruppo Bayer premia giovani studenti

Il concorso on line "Fai volare la tua mente - Making Science Make Sense", promosso dal Gruppo Bayer in Italia, rivolto a studenti universitari, in collaborazione con ottanta atenei italiani, ha premiato i suoi vincitori (nominativi e titoli dei progetti sono su <http://msms.bayer.it>). Sono state premiate idee relative all'area della salute e al benessere dell'uomo e degli animali e dei materiali innovativi, la cui proprietà intellettuale rimarrà totalmente dello studente proponente. Per i vincitori vi è l'opportunità di fare una concreta esperienza di stage in uno degli stabilimenti produttivi di Bayer in Italia. Nato negli USA nel 1995, il progetto MSMS ha lo scopo di promuovere la scienza tra i giovani, educandoli alla cultura scientifica. L'iniziativa continuerà con l'intento di stimolare la curiosità dei ragazzi più giovani, già a partire dalle scuole primarie.

## Gengiviti e prevenzione con il licopene

Nella prevenzione delle gengiviti potrebbe essere utile l'utilizzo di licopene (la cui fonte alimentare principale è il pomodoro) in aggiunta alla normale profilassi orale. I risultati di uno studio condotto su soggetti sani con sintomi clinici di gengivite trattati con profilassi orale di licopene per 2 settimane (8 mg/die) o placebo mostrano che la sua somministrazione è efficace in termini di riduzione di sanguinamento, presenza di placca e gengivite (*Oral Health Prev Dent* 2007; 5: 327-36). Va rilevato che nel concentrato di pomodoro la quantità di licopene è maggiore e meno variabile rispetto a quella contenuta nel frutto fresco: per esempio in 100 g di triplo concentrato sono presenti circa 41.6 mg di licopene e la biodisponibilità è di 3.9 volte maggiore rispetto a quella nel pomodoro fresco.

## Emergente il problema della diabetosità

Nel corso del 7° Convegno nazionale "Diabete-Obesità", svoltosi a Milano lo scorso marzo, è stato evidenziato come il numero di persone con diabete stia aumentando in tutto il mondo: in Italia ne soffre il 4.5% della popolazione assistita dal Ssn, anche se i dati appaiono sottostimati. Inoltre, il binomio diabete-obesità (diabetosità) è diventato un problema emergente e riguarda la fascia di età sempre più giovani, con gravi conseguenze: un recente studio ha dimostrato che maggiore è il BMI in età adolescenziale più alto è il rischio di coronaropatie in età adulta (*NEJM* 2007; 357: 2329-37). Le complicanze sono alla base dei crescenti costi sanitari: una persona diabetica costa annualmente al Ssn 2.589 € e assorbe il 54% di risorse in più rispetto a un non diabetico, anche a causa delle condizioni concomitanti (ipertensione arteriosa, dislipidemia, ecc).

## Novità di cura per l'ipertensione polmonare

Il Comitato per i Medicinali ad Uso Umano dell'EMA ha espresso opinione positiva per ambrisentan (non sulfamide della classe dei recettori antagonisti dell'endotelina) nel trattamento dell'ipertensione arteriosa polmonare in pazienti in classe II e III (sono 4 le classi previste dall'OMS in base alla gravità). In due trial clinici ambrisentan ha mostrato benefici importanti per quanto riguarda i parametri funzionali, come la dispnea, l'indice di Borg e la qualità di vita, inoltre ha un basso rischio di interazioni farmacologiche e una bassa incidenza di anomalie ai test di funzionalità epatica. Disponibile in compresse da 5 e 10 mg da somministrare una volta/die il farmaco dovrebbe essere disponibile sul mercato europeo da aprile e in Italia da novembre.