

Gestione integrata delle malattie respiratorie

Ridurre ai minimi termini le inapproprietezze presenti nella pratica clinica della cura delle malattie respiratorie per giungere a una gestione integrata e ottimizzata, con il costante coinvolgimento dei Mmg. È a tal fine che alla fine del 2007 AIMAR (Associazione scientifica Interdisciplinare per lo studio delle Malattie Respiratorie) ha organizzato la 1ª Conferenza Nazionale di Consenso in Medicina Respiratoria, per definire nuovi modelli di riferimento sostenibili nella gestione delle malattie respiratorie. Per divulgarne i risultati, AIMAR ha organizzato in aprile 17 conferenze regionali, collegate tra loro in videoconferenza, denominate Primavera AIMAR. In questa occasione il consenso raggiunto sui più importanti temi clinici della Medicina Respiratoria è stato sottoposto a valutazione, discussione e adattamento alle singole realtà regionali per consentirne l'operatività in tutto il Paese.

Maggio, mese della donna in menopausa

Sarà dedicato alla sensibilizzazione e alla prevenzione cardiovascolare in menopausa, anche attraverso il controllo dell'ipercolesterolemia con l'alimentazione, il "Mese della Donna Pro-activ" un'iniziativa di piazza che si svilupperà a maggio in 8 città in 4 weekend consecutivi. In ogni città coinvolta, nelle giornate di sabato e domenica, sarà presente uno stand dove medici e nutrizionisti saranno a disposizione delle donne con età >45 anni per effettuare controlli gratuiti dei valori di colesterolo e trigliceridi e per consulenze alimentari personalizzate. Inoltre saranno forniti consigli per affrontare i cambiamenti metabolici durante la menopausa, con semplici accorgimenti, come svolgere attività fisica regolare, evitare il fumo, seguire un'alimentazione equilibrata e sana. Per informazioni sull'iniziativa: www.proactiv.it, numero verde 800.563618.

Campagna informativa "Guidare [con] l'allergia"

Non sempre si pensa che l'allergia può anche mettere a rischio la sicurezza stradale.

Eppure è noto che l'assunzione di alcuni antistaminici e/o lo scarso riposo notturno dovuto alla congestione nasale possono essere causa di sonnolenza del guidatore, che in Italia è alla base di un incidente stradale su cinque.

"Guidare [con] l'allergia" è una campagna di informazione e sensibilizzazione, rivolta ai cittadini, sulle allergie e sul rischio di incidenti collegati all'assunzione di farmaci che possono indurre sonnolenza. La campagna è promossa da Federasma (Federazione italiana delle Associazioni di Sostegno ai Malati asmatici e allergici), in collaborazione con Automobile Club Milano e SIMG (Società Italiana di Medicina Generale), il patrocinio scientifico di AAITO (Associazione Allergologi Immunologi Territoriali e Ospedalieri) e il sostegno di Schering Plough.

La campagna prevede la distribuzione di un opuscolo informativo disponibile presso gli ambulatori dei Mmg e le sedi provinciali e delegazioni ACI presenti sul territorio, con l'obiettivo di invitare i guidatori vittime dell'allergia a chiedere al proprio medico informazioni sugli effetti collaterali degli antistaminici e di studiare insieme un percorso terapeutico ottimale, per esempio scegliendo farmaci, come gli antistaminici di ultima generazione, che hanno effetti limitati sull'attenzione e sui riflessi, pur assicurando un'efficace protezione dai sintomi. La presenza anche di un effetto anticongestionante nasale, come in desloratadina, può favorire il riposo notturno e quindi abolire un'altra causa di sonnolenza diurna, pericolosa per la guida di autoveicoli.

In questa prima fase il progetto sarà sperimentato nella sola Regione Lombardia, ma l'obiettivo è quello di estendere la campagna a livello nazionale.

Insieme contro l'artrite reumatoide

In Italia sono più di 350mila i malati di artrite reumatoide. Oggi è possibile bloccare la malattia, ma sono fondamentali la diagnosi precoce e l'impostazione di una terapia corretta con l'utilizzo di farmaci adeguati già alle prime fasi. Per garantire una diagnosi precoce e una terapia mirata e tempestiva le associazioni dei malati chiedono che l'accesso ai Centri di Riferimento sul territorio sia reso più agevole, con la creazione di una rete che metta in collegamento diretto i Mmg e gli specialisti, riducendo le liste d'attesa.

Regione Lombardia, Associazione Lombarda Malati Reumatici e specialisti hanno già creato un tavolo di lavoro per affrontare alcuni dei problemi di questa malattia progressiva e invalidante.

Patologie urologiche in aumento

La Federazione Italiana Società Urologiche (FISU) ha lanciato l'allarme per l'aumento delle malattie urologiche, soprattutto tra gli uomini. A preoccupare gli esperti sono l'ipertrofia prostatica, che colpisce l'80% dei soggetti con età >50 anni, il tumore alla prostata (43.000 nuovi casi/anno), l'incontinenza urinaria da sforzo, sempre più frequente anche nell'uomo come conseguenza di interventi alla prostata, la sindrome della vescica iperattiva. La FISU però segnala che gli ultimi progressi terapeutici, tra cui farmaci mirati e chirurgia mininvasiva, possono contrastare queste invalidanti patologie. Inoltre la ricerca è in costante divenire: all'Ospedale Molinette di Torino è appena partita una sperimentazione con una terapia vaccinale costituita da cellule tumorali umane modificate, in grado di riattivare una risposta del sistema immunitario del paziente contro la neoplasia prostatica.