

## Riconoscere la porfiria acuta intermittente

Un appello ai colleghi da parte dei medici che si occupano di malattie che coinvolgono difetti nel metabolismo dell'eme: di fronte a pazienti con sintomatologia aspecifica (forte dolore addominale con possibile coinvolgimento di schiena e coscie, vomito, costipazione, neuropatie) in diagnosi differenziale andrebbe posto il sospetto che si possa trattare di porfiria acuta intermittente, malattia rara a carattere ereditario. L'attacco acuto è spesso scatenato dall'assunzione di farmaci, alcol e da fluttuazioni ormonali, da infezioni, condizioni di stress e diete ipocaloriche. Il riconoscimento precoce dell'attacco consente di iniziare immediatamente la terapia specifica, con la somministrazione ev di emina umana, farmaco prodotto dalla Orphan Europe Italia, azienda del gruppo Recordati. Su [www.porphyrria-europe.com](http://www.porphyrria-europe.com) sono disponibili informazioni utili ai pazienti, oltre ad aggiornamenti scientifici per i clinici.

## Fiducia dei consumatori per Aspirina

Con una storia lunga più di 100 anni, Aspirina ha ricevuto il "Pegasus Award 2008", assegnato dai consumatori al marchio ritenuto più affidabile nel panorama dei farmaci antidolorifici. Per l'ottava volta di seguito i lettori del *Readers' Digest Magazine* hanno eletto il marchio Bayer come l'analgesico di fiducia: in Germania, il 39% degli intervistati ha affermato di affidarsi al farmaco per controllare il dolore ai muscoli o alle articolazioni e quello causato da cefalea, emicrania, mal di schiena. Questa immagine positiva è stata confermata anche in un'indagine tra i farmacisti tedeschi: i risultati hanno mostrato che, per i rappresentanti della categoria, Aspirina è tra i più validi analgesici disponibili per l'automedicazione.

## Migliorare la qualità di vita nell'asma

Il miglioramento della qualità della vita dei soggetti affetti da asma è uno degli obiettivi primari della terapia. Per essere raggiunto è necessaria una vera e propria alleanza tra medico e paziente: il primo deve essere attento a quanto il paziente riferisce, dato che i parametri strumentali possono non evidenziare la percezione della gravità dei sintomi sperimentati dal paziente e quest'ultimo deve convincersi che il trattamento può essere efficace e che nel lungo termine riduce l'incidenza delle riacutizzazioni. Un migliore controllo complessivo dell'asma, con riduzione del rischio di riacutizzazioni nei soggetti adulti è possibile con l'approccio terapeutico SMART (Symbicort Maintenance and Reliever Therapy), che prevede l'impiego dell'associazione budesonide/formoterolo sia come terapia di mantenimento sia al bisogno con un unico inalatore, diminuendo la quantità di corticosteroidi che è necessario assumere.

## Proprietà nutrizionali e antiossidanti del caffè

Il caffè è tra le bevande più consumate al mondo e in Italia se ne consumano 6 kg/annui/persona. Ancora oggi c'è una scarsa conoscenza sulle sue proprietà nutrizionali: l'attenzione è focalizzata sulla caffeina e sugli effetti sull'organismo. In realtà il caffè, anche decaffeinato, è tra le fonti dietetiche più ricche di antiossidanti, soprattutto di acidi clorogenici: 100 ml ne contengono circa 250 mg. Recentemente la Nutrition Foundation of Italy (NFI) ha sottolineato i benefici di un consumo moderato di caffè nella prevenzione di patologie metaboliche, come il diabete di tipo 2, e neurodegenerative, come il morbo di Parkinson, probabilmente per il suo contenuto in acidi clorogenici. Effetti positivi si osservano anche sull'insorgenza di patologie epatiche degenerative.

## Terapia con pramipexolo per gambe senza riposo

I disturbi del sonno sono tra gli effetti più debilitanti della sindrome delle gambe senza riposo (RLS, restless legs syndrome). Pramipexolo, un agonista della dopamina, è indicato per i sintomi della RLS idiopatica da moderata a grave. Ulteriori dati sull'efficacia della molecola sono stati presentati alla 60ª Conferenza dell'American Academy of Neurology di Chicago. I risultati di uno studio su soggetti adulti con punteggio >15 della scala IRLS (scala di valutazione della RLS) e frequenza dei sintomi  $\geq 2-3$  volte/settimana hanno mostrato che i pazienti trattati con pramipexolo hanno raggiunto valori prossimi alla normalità sulla qualità del sonno. I miglioramenti sono stati valutati utilizzando la scala del sonno MOS (Medical Outcomes Study). Nel gruppo trattato con il farmaco, il punteggio della qualità del sonno dopo 12 settimane di trattamento è passato da 52.5 a 27 vs il gruppo placebo, in cui il punteggio andava da 55.6 a 38.5 ( $p=0.0001$ ).

## Giornata di studio sulla mano reumatoide

Si terrà il 24 maggio 2008 a Caltagirone (Hotel Monteverde, Via delle Industrie 11), il convegno "La mano reumatoide", aperto a medici e terapisti della riabilitazione. Durante l'incontro l'argomento sarà affrontato dagli esperti in tutti gli aspetti più peculiari (prevenzione, diagnosi, clinica, trattamento e riabilitazione).

- Segreteria organizzativa: Associazione Fisioterapia e Benessere, cell. 338.81.86.058; [morano@interfree.it](mailto:morano@interfree.it).
- Segreteria scientifica: Dott. Giuseppe Internullo (UO di Ortopedia, AO Gravina, Caltagirone), cell. 330.40.63.67, [internullo.g@virgilio.it](mailto:internullo.g@virgilio.it) - Dott. Antonino Morano (Centro MotoNeurolesi, Messina, cell. 338.81.86.059).