

## MediCINA 2008 educazione per il turista

L'Asia, come meta turistica, esercita una forte attrattiva per il viaggiatore internazionale. Quest'anno inoltre, vista l'imminenza dei giochi olimpici di Pechino, è previsto un forte incremento del flusso di turisti in Cina, che, a causa della vastità del territorio e della diversità di clima, condizioni igieniche e socio-economiche, espone il viaggiatore a numerose tipologie di malattie. In vista dell'evento è stato ideato il progetto MediCINA 2008 che, con un sintetico opuscolo, illustra le precauzioni sanitarie da adottare prima della partenza, incluse le misure di profilassi e i farmaci che potrebbero rivelarsi essenziali per affrontare alcune di queste malattie. La guida tascabile sarà distribuita gratuitamente nei mesi di giugno e luglio attraverso numerosi canali (tour operator, librerie, riviste di viaggi e turismo) e potrà essere scaricata dal sito [www.medicina2008.it](http://www.medicina2008.it).

## Italiana la nuova molecola contro l'HIV

Le possibilità di successo nella cura dell'HIV sono aumentate dalla recente disponibilità in Italia di raltegravir (Merck Sharp & Dohme), una nuova molecola appartenente alla classe degli inibitori dell'integrasi. Il vantaggio di raltegravir è la dimostrata efficacia e la percentuale di successi virologici che sono stati ottenuti nelle sperimentazioni, soprattutto se impiegato insieme ad altri farmaci attivi. Inoltre, a dimostrazione di come anche nel nostro Paese si possa essere competitivi e primeggiare nel campo della ricerca biomedica, va sottolineato che la molecola è stata messa a punto dai ricercatori italiani dell'Istituto Ricerche di Biologia Molecolare "Pietro Angeletti" di Pomezia, così come è un italiano il primo paziente al mondo arruolato per la sperimentazione di fase III. Raltegravir, entrato nella pratica clinica come primo rappresentante

della nuova classe di farmaci, inibisce l'inserzione del DNA di HIV nel DNA umano e agisce bloccando l'integrasi, che, insieme alla trascrittasi inversa e alla proteasi, è uno degli enzimi necessari alla riproduzione e alla propagazione del virus all'interno delle cellule umane.

Va segnalato inoltre che grazie al loro meccanismo d'azione, gli inibitori dell'integrasi sono attivi contro gli isolati di HIV resistenti agli inibitori della trascrittasi inversa e agli inibitori della proteasi.

In letteratura infatti viene costantemente segnalata l'insorgenza di resistenze nei confronti delle terapie antiretrovirali, specialmente nei pazienti pretrattati, ipotizzando che la resistenza ad almeno una classe di farmaci antiretrovirali possa arrivare fino al 76% dei casi. L'OMS ha definito le resistenze una preoccupazione emergente nell'ambito della salute pubblica e ha promosso, insieme alla Società Internazionale dell'AIDS, lo sviluppo di una rete di sorveglianza sulle resistenze ai farmaci contro l'HIV per registrare i quadri di resistenza.

### Scuola di ecografia per Mmg: accordo AIMEF-Università di Bari

All'interno dell'Associazione Italiana Medici di Famiglia è attivo da oltre un anno il "Servizio interdepartimentale di ultrasonologia". L'iniziativa, partita inizialmente in alcune città di Puglia e Basilicata, è nata con l'intento di promuovere corsi dedicati al "progetto ecografia", in primo luogo per avvicinare i colleghi interessati all'approfondimento teorico-pratico di tali tecniche diagnostiche, in secondo luogo per migliorare l'appropriatezza prescrittiva e per selezionare medici motivati. In seguito è sorta l'esigenza di migliorare e verificare il lavoro svolto.

Attraverso il responsabile nazionale del Servizio, Dott. Pasquale Lorusso, coadiuvato dal presidente di AIMEF, Dott. Giacomo Tritto, è stato formalizzato un accordo con la Clinica Medica "A. Murri" dell'Università degli Studi di Bari, diretta dal Prof. Giuseppe Palasciano, per una Scuola di Ecografia rivolta ai medici di medicina generale e di emergenza, con didattica specifica e dedicata.

L'accordo prevede corsi di formazione a vari livelli, con docenti appartenenti ad AIMEF e universitari.

In un'ottica di miglioramento della formazione medica continua, l'obiettivo è quello di concretizzare i protocolli diagnostici, attraverso la conoscenza sia delle indicazioni di elezione della metodica sia dei suoi limiti, oltre che qualificare e certificare con perfezionamento universitario l'ecografia clinica in medicina di famiglia e in medicina di comunità.

L'impostazione dei corsi sarà "l'apprendimento per problematiche specifiche", ovvero dal sintomo si ripercorrerà il processo diagnostico che porta alla diagnosi.

La collaborazione con la Clinica Medica ha il suo fondamento nella sinergia relativa all'approccio globale al paziente che sia la medicina di Famiglia sia i clinici perseguono (approccio diagnostico, orientamento laboratoristico, parcellizzazione dell'indirizzo terapeutico): ovvero la globalità consente di integrare l'approccio sistemico e quello riduzionistico, o locale, anche per valutare i fattori ambientali e modificare gli stili di vita.

La prospettiva è quella di prolungare sul territorio gli studi universitari, rendendoli concretamente fruibili e operativi, implementando l'attività di coordinamento, la raccolta dati, il monitoraggio di patologie, i bisogni formativi per la scuola di formazione.

■ In contemporanea con l'8ª Assemblée Scientifica Nazionale AIMEF "Malattie croniche e pazienti fragili: aree di intervento della medicina di famiglia" (Silvi Marina, 10-12 ottobre 2008) si terrà il "Corso di formazione in ecografia per medici di famiglia". Gli argomenti trattati saranno: sindrome metabolica, rischio cardiovascolare, dolore addominale, ipertransaminasemia, monitoraggio delle epatiti croniche, noduli tiroidei.

Le sessioni saranno della durata di due ore e mezza ciascuna, organizzate secondo la metodologia dei seminari a piccoli gruppi.