

Nutrizione infantile: ricerca di eccellenza

Una delle realtà più all'avanguardia nella ricerca nutrizionale infantile si trova a Wageningen (Olanda), dove i ricercatori sono impegnati a studiare gli effetti funzionali dei componenti del latte materno per sviluppare specifiche forme per l'infanzia

Per consentire a ogni soggetto di raggiungere il benessere a breve e a lungo termine un ruolo fondamentale viene attribuito a una sana e corretta alimentazione. All'interno di questo percorso una corretta nutrizione infantile pone le basi per una crescita equilibrata e per la salute del futuro adulto. In particolare, dalla nascita sino ai tre anni di età, il bambino ha esigenze nutrizionali specifiche, alle quali è necessario rispondere attraverso la diversificazione alimentare, approfittando anche del suo naturale desiderio di scoprire nuovi sapori nei primi 18-20 mesi di vita.

Se però in passato le problematiche alimentari dell'infanzia erano tese a evitare carenze nutrizionali, oggi l'orientamento prevalente è verso il concetto di "nutrizione ottimale". Dalla malnutrizione per difetto, dipendente da una ridotta assunzione di nutrienti, l'attenzione della comunità scientifica da una parte è volta verso l'eccessiva assunzione di alcuni alimenti (sodio, proteine, grassi saturi) - che a sua volta può essere tra le cause di obesità e sovrappeso - dall'altra verso una particolare forma di malnutrizione, caratterizzata da una carenza di micronutrienti (ferro, zinco, iodio, vitamine E, folati, ecc). Un'altra sfida è quella dello studio della struttura di alcuni componenti presenti nel latte materno, che possiedono proprietà immunologiche, per esempio gli oligosaccaridi, con effetti prebiotici.

In tale contesto le aziende che operano nella nutrizione per l'infanzia sono inserite in un'ottica di ricerca verso alimenti adatti a coprire queste nuove esigenze. Un importante punto di riferimento all'interno del settore del baby food è dato da Mellin, storica azienda nata nella seconda metà dell'800, che dal 2007 è società del gruppo Danone.

Una delle realtà europee più all'avanguardia nello studio nutrizionale infantile è il "Danone Baby Nutrition Research" di Wageningen, situato nel cuore della *food valley* olandese, la regione dove sono ubicati i maggiori centri di ricerca delle principali aziende alimentari internazionali. Il Centro vanta una serie di primati negli studi sull'immunità, supportando lo sviluppo di prodotti che contribuiscono al rinforzo del sistema immunitario del lattante.

Gli studi e le analisi sul latte materno costituiscono il cuore della ricerca del Centro, con l'impegno costante di comprenderne struttura, funzione e

proprietà, analizzandone le componenti bioattive, con lo scopo di creare formule di latte che imitino, per quanto possibile, gli effetti funzionali del latte materno.

Il concetto base è che il neonato e il lattante hanno un sistema immunitario funzionalmente immaturo e affinché il sistema immune delle mucose impari a funzionare correttamente il ruolo di una corretta nutrizione è fondamentale, in quanto consente la giusta colonizzazione intestinale e la presenza dei nutrienti protettivi, identificati nel latte materno, per consentire la corretta maturazione della risposta immune.