

## La ricerca scientifica raccontata in un film

» Le difficoltà dei giovani ricercatori a svolgere il loro lavoro in Italia, ma anche gli entusiasmi delle nuove scoperte sono gli argomenti di un lungometraggio, "Il bene oscuro", il cui intento è promuovere la ricerca scientifica nel nostro Paese e fermare l'emigrazione dei "cervelli italiani" all'estero. Il messaggio principale del film, sostenuto dal gruppo Bayer, dall'Istituto San Raffaele del Monte Tabor di Milano e patrocinato dalla Federazione Italiana Sport sul Ghiaccio, è la positività dei valori legati alla professionalità e all'entusiasmo dei giovani ricercatori, risorsa fondamentale per il futuro della nostra società. Il progetto, che fa parte di una strategia di comunicazione tesa a diffondere messaggi etici nella società attraverso dibattiti organizzati ad hoc sul territorio nazionale, è finalizzato anche alla raccolta di fondi per borse di studio da destinare ai giovani che si sono particolarmente distinti nell'ambito delle moderne tecnologie sperimentali medico-genetiche.

## La corretta alimentazione in età pediatrica

» Fornire ai genitori gli strumenti per comprendere meglio le basi per una corretta alimentazione fin dall'inizio dello svezzamento, promuovendo il dibattito sulle caratteristiche che rendono il bambino diverso dagli adulti e che determinano la necessità di un'alimentazione specifica: è lo scopo di un'iniziativa promossa da Mellin e realizzato con la collaborazione di pediatri esperti in nutrizione infantile dal titolo "Il mese della nutrizione infantile".

Il mese di ottobre è stato costellato da una serie di iniziative, in particolare incontri formativi, nelle città di

Bologna, Milano, Firenze, Roma e Catania, con possibilità da parte dei genitori di confrontarsi con esperti pediatri.

Preziosa fonte di informazione a riguardo è il sito [www.mellin.it](http://www.mellin.it) su cui, tra l'altro, è possibile trovare approfondimenti su una corretta alimentazione del bambino, consultare on-line un pediatra nutrizionista e visionare l'ultima versione delle curve di crescita elaborate dall'OMS.

## Etoricoxib: indicazione nella spondilite

» La terapia farmacologica delle patologie reumatiche è una questione molto articolata, che dovrebbe essere organizzata dopo una diagnosi precisa e anche in questa fase il trattamento dovrebbe essere personalizzato sul singolo paziente. In ogni caso l'intervento farmacologico poggia su una valutazione dei rischi e dei benefici che ne possono derivare. In questa ottica è recente il pronunciamento del CHMP (Comitato tecnico dell'EMA) che ha completato la revisione di etoricoxib (Arcoxia, Merck, Sharp & Dohme) per il trattamento dell'artrite reumatoide e della spondilite anchilosante, concludendo che se l'impiego del farmaco è attento e controllato i benefici della terapia superano i rischi.

Il comitato ha raccomandato l'estensione delle indicazioni di etoricoxib per includere la spondilite anchilosante alla dose di 90 mg/die e di mantenere la posologia di 90 mg/die per l'artrite reumatoide. I tecnici raccomandano di rafforzare le informazioni relative alle controindicazioni del farmaco, aggiornando anche le avvertenze nella scheda tecnica per evidenziare che l'elevata pressione arteriosa deve essere controllata prima di iniziare il trattamento, monitorata entro due settimane dall'inizio del trattamento e successivamente a intervalli regolari.

## Fare squadra per battere il tumore al seno

» Aiutare le donne colpite da tumore al seno a ritrovare un pieno equilibrio psicofisico con il "dragon boat", uno sport che prevede gare su imbarcazioni con la testa e la coda a forma di dragone e su cui si pagaia in venti. Il progetto *A breast in a boat*, fu ideato in Canada nel 1996 da medici sportivi per verificare la teoria tradizionalmente sostenuta che in queste pazienti fosse necessario evitare attività sportive che impegnassero la parte superiore del corpo, per prevenire il linfedema delle braccia e del torace. Nasce così l'equipaggio delle "Florence Dragon Lady", composto da donne fiorentine operate per cancro al seno, che remano insieme lungo l'Arno due volte a settimana. Il loro motto è "remare insieme verso un futuro", per ricordare quanto sia importante giocare d'anticipo contro il tumore, e quanto stare insieme e fare sport aiuti ad affrontare la vita con serenità. Testimonial della Lega italiana per la lotta contro i tumori, le "Dragon Lady" sono anche diventate attrici nel cortometraggio "Lo faccio 1000 volte per me", dedicato alla comunicazione visiva di chi ha vissuto la malattia, un'iniziativa sostenuta da GlaxoSmithKline.

## Visite gratuite per emorroidi e stipsi

» In programma dal 10 al 14 novembre 2008, la "Campagna per la diagnosi e la cura di emorroidi e stipsi", promossa dalla Società Italiana Unitaria di Colonproctologia, prevede la possibilità, per i soggetti che soffrono di stipsi e di disturbi emorroidari, di sottoporsi ad una visita gratuita in oltre 100 centri specializzati in tutta Italia. Obiettivo delle visite è fare emergere questi disturbi "sommersi" sia per l'imbarazzo sia per la convinzione che non siano disponibili valide soluzioni terapeutiche. Ulteriori informazioni al numero verde 800.126.731.