

Modificazione del decorso della malattia di Parkinson

»» Lo studio multicentrico Adagio (Attenuation of Disease Progression with Azilect Given Once daily), presentato al 12° Congresso dell'European Federation of Neurological Society, ha fornito dati importanti sulla possibilità di modificare il decorso della malattia di Parkinson, rallentandone l'evoluzione. Il trial, condotto su 1.176 pazienti con malattia in fase iniziale, era volto a chiarire i potenziali effetti protettivi della somministrazione precoce di rasagilina (Azilect - Lundbeck Italia) un potente inibitore delle monoamminossidasi-B di seconda generazione, che determina un aumento dei livelli extracellulari di dopamina nello striato.

Particolare il disegno del trial che ha permesso di separare l'effetto sintomatico dagli effetti modificanti la malattia: rasagilina è stata somministrata a un primo gruppo di pazienti a confronto con placebo e dopo 9 mesi anche il gruppo placebo ha iniziato il trattamento. Al termine dello studio (18 mesi) il gruppo che ha iniziato da subito la terapia ha mostrato un beneficio clinico superiore rispetto a quello che aveva iniziato tardivamente l'assunzione. Questo dimostrerebbe che la molecola svolge un'azione di rallentamento sulla progressione della malattia. Rasagilina 1 mg/die in compresse è attualmente indicata in monoterapia nei pazienti con Parkinson nelle fasi iniziali e in associazione nelle fasi più avanzate di malattia.

Artrite reumatoide: nuove generazioni di farmaci

»» Golimumab è un anticorpo monoclonale anti-TNF alfa umano (prodotto da Centocor e Schering-Plough), che è impiegato in un programma di sviluppo di fase III. Nelle sperimentazioni cliniche in corso per il trattamento dell'artrite reumatoide, dell'artrite psoriasica e della spondilite anchilo-

sante la molecola viene somministrata mediante un'iniezione sottocutanea ogni quattro settimane e per ev. Al congresso dell'American College of Rheumatology sono stati presentati i risultati di due studi in doppio cieco e controllati con placebo su pazienti affetti da artrite reumatoide da moderata a severa, sottoposti ogni quattro settimane a iniezioni sc di golimumab 50 e 100 mg. I soggetti trattati con il farmaco hanno ottenuto miglioramenti significativi della funzionalità fisica, della qualità di vita legata alla salute e della resistenza alla fatica. Il primo studio riguardava pazienti già trattati con farmaci contro il fattore di necrosi tumorale, il secondo pazienti con malattia attiva, nonostante il trattamento in corso con metotrexate.

Raccomandazioni dalla medicina dei viaggi

»» È disponibile da meno di un anno anche in Italia racecadotril (Tiorfiz - Abbott) un antidiarroico di nuova generazione, indicato nel trattamento della diarrea acuta di adulti e bambini a partire dal terzo mese di vita. Il farmaco era già contemplato nelle "Linee Guida 2005 per la prevenzione e il trattamento della diarrea dei viaggiatori" della Società Italiana di Medicina dei Viaggi e delle Migrazioni (SIMVIM), come una possibile opzione per il trattamento della diarrea del viaggiatore. Racecadotril, un inibitore dell'encefalinas con effetto antisecretorio, inibisce l'eccessiva secrezione di acqua ed elettroliti nel lume intestinale, senza agire sull'attività secretoria basale né modificare il transito intestinale. La molecola agisce anche sui sintomi associati alla diarrea. Nell'ottica della diffusione di un turismo sempre più responsabile la SIMVIM ha siglato un accordo con l'Associazione Tour Operator Italiani, che prevede una serie di iniziative rivolte a supportare i tour operator sul piano medico-scientifico nell'ambito della loro attività (www.simvim.it).

Le Nazioni Unite contro il diabete

»» Lo scorso 14 novembre si è celebrata in tutto il mondo la Giornata delle Nazioni Unite per il diabete, istituita nel 2006. L'obiettivo è quello di informare la popolazione sui rischi della malattia e di sensibilizzare i governi e le organizzazioni internazionali per mettere a disposizione le risorse per affrontare il diabete con la prevenzione, educazione, accesso alle cure e ricerca. In Italia la giornata è stata promossa da Diabete Italia e per il secondo anno è stata dedicata al diabete nei bambini e negli adolescenti, con presidi diabetologici dislocati in diverse piazze italiane.

Un esempio di collaborazione tra istituzioni e comunità scientifica per diffondere la cultura di corretti stili di vita è quello di Milano. Uno dei temi caratterizzanti l'Expo 2015 sarà la comunicazione volta alla prevenzione delle grandi malattie sociali della nostra epoca, con il diabete in primo piano, valorizzando le pratiche che permettono la soluzione di queste malattie.

L'automedicazione in sette lingue

»» Un opuscolo multilingue (italiano, inglese, francese, tedesco, spagnolo, russo e arabo) quale ausilio per riconoscere e utilizzare correttamente i farmaci da banco, è disponibile in oltre 17.900 farmacie presenti su tutto il territorio nazionale. L'iniziativa porta la firma di Anifa, Federfarma e Unione nazionale dei consumatori e fa parte della strategia comune di rendere "tangibile" un nuovo approccio all'utilizzo e alla distribuzione del farmaco di automedicazione: dalla logica di prodotto a quella di servizio per tutti. L'opuscolo multilingue infatti, oltre a essere un servizio per i molti turisti che visitano il nostro Paese, risponde soprattutto alle esigenze di un'Italia sempre più multietnica e in cerca di integrazione.