

# Un contraccettivo ormonale che non aumenta il peso

**Antonia Pravettoni**

*Il cerotto contraccettivo etinilestradiolo/norelgestromina, oltre a essere affidabile e semplice da usare non influisce né sul peso né sulla composizione corporea*

**U**n cerotto contraccettivo che non influisce né sul peso né sulla composizione corporea delle donne.

Questo è quanto emerso da un recente studio italiano con il cerotto contraccettivo a base di etinilestradiolo/norelgestromina (Piccoli A et al. *Nutr J* 2008; 7: 21). L'aumento di peso è una delle ragioni per cui le donne, soprattutto le più giovani, non usano o interrompono la contraccezione ormonale. L'aumento di peso è infatti associato a una diminuzione di benessere, a un cattivo stato di salute e tende a peggiorare la qualità di vita, l'autostima e il grado di sicurezza nelle relazioni affettive (Simonsen MK et al. *BMC Women's Health* 2008; 8: 13).

Lo studio, multicentrico, in aperto, a braccio singolo, condotto in 24 centri italiani di ginecologia, ha arruolato 182 donne italiane sane, con un'età media di 29 anni e con un indice di massa corporea (BMI) medio di 21.8 kg/m<sup>2</sup>, sessualmente attive e a rischio di gravidanza, con un ciclo mestruale regolare ogni 25-35 giorni, non gravide, con un PAP test normale entro i 12 mesi precedenti.

Il cerotto contraccettivo etinilestradiolo (0.6 mg)/norelgestromina (6 mg) (Evra, Janssen-Cilag) è stato usato per 6 mesi (6 cicli da 4 settimane ciascuno). Sono state programmate 4 visite ambulatoriali: allo screening, dopo 1, 3 e 6 mesi di utilizzo del cerotto. Alla visita di screening le donne hanno indicato il metodo contraccettivo usato nei 3 mesi precedenti. L'obiettivo dello studio è stato quello di valutare se il trattamento per 6 mesi con il cerotto transdermico inducesse variazioni nella composizione corporea, in particolare nel volume dei fluidi, mediante analisi di impedenza bioelettrica, una tecnica

non invasiva, specifica per la valutazione dello stato di idratazione dei tessuti molli.

Dopo 6 mesi di utilizzo del cerotto il peso corporeo medio è aumentato di 0.64 kg (1.1%,  $p < 0.001$ ) e l'acqua corporea totale di 0.51 L (1.7%,  $p = 0.002$ ). Questa quantità di fluido, che è nel range fisiologico delle fluttuazioni del gel interstiziale, può essere dovuta a un adattamento alla componente estrogenica del cerotto. Dividendo la popolazione studiata per metodo contraccettivo precedente non si sono osservate variazioni significative della composizione cor-

porea. La pressione arteriosa non ha subito variazioni significative nel tempo. L'attendibilità e la soddisfazione del cerotto contraccettivo sono risultate elevate. La compliance è stata buona, con oltre il 93% dei cicli a compliance perfetta, ossia 21 giorni consecutivi di utilizzo del cerotto con ciascun patch indossato non oltre i 7 giorni e con un intervallo senza da un minimo di un giorno ad un massimo di 7 giorni.

L'efficacia e la sicurezza del cerotto è stata accertata da studi precedenti (Zieman M et al. *Fertil Steril* 2002; 77: 13).