

Importanti riconoscimenti per lo studio HYVET

» Già nel 2008, dopo la pubblicazione (*N Engl J Med* 2008; 358: 1887-98) lo studio HYVET (HYpertension in the Very Elderly Trial) era stato ben accolto dalla comunità scientifica, in quanto ha indagato un aspetto cruciale della pratica medica, ovvero se sia meglio trattare o meno l'ipertensione arteriosa in pazienti ultraottantenni, dimostrando che il trattamento antipertensivo di combinazione indapamide/perindopril può ridurre il rischio di complicanze cardiovascolari in questa popolazione. Recentemente il trial ha ricevuto importanti riconoscimenti: è stato votato all'unanimità come "Trial dell'anno" in termini di disegno, realizzazione, risultati dal progetto ImpACT (Important Achievements of Clinical Trials) e dalla Society for Clinical Trials, e l'American Heart Association lo ha inserito nella top ten 2008 degli studi nel settore cardiovascolare. Anche Medscape lo ha nominato trial più importante del 2008, mentre la Faculty of 1000 Medicine lo ha inserito tra i dieci trial più straordinari di tutti i tempi. HYVET ha valutato l'efficacia di indapamide/perindopril nel ridurre il rischio di ictus in pazienti anziani (≥ 80 anni) ipertesi. L'analisi dei dati ha mostrato che il gruppo di pazienti trattati con indapamide/perindopril ha beneficiato di una riduzione del 21% della mortalità per qualsiasi causa ($p=0.02$), del 39% dell'ictus fatale ($p=0.05$), del 64% per scompenso cardiaco ($p<0.001$), del 34% per tutti gli eventi cardiovascolari ($p<0.001$).

Conferme per il vaccino contro il papillomavirus

» Il vaccino contro il papillomavirus umano (tipi 16, 18) per la prevenzione del cancro della cervice uterina (Cervarix, GlaxoSmithKline) è in grado di offrire una risposta immune

più elevata per i tipi di HPV 16 e 18 rispetto all'altro vaccino disponibile. Il dato emerge dai risultati preliminari di uno studio comparativo, presentati all'International Papillomavirus Conference di Malmö, che ha messo a confronto la capacità di stimolare la risposta specifica del sistema immunitario assicurata dai due vaccini. Considerando le fasce di età (18-45 anni) prese in esame nella ricerca, il numero degli anticorpi neutralizzanti è risultato più che raddoppiato per HPV 16 e aumentato di oltre sei volte per HPV 18 dopo somministrazione di tre dosi di Cervarix rispetto a quanto osservato dopo il ciclo completo di vaccinazione con l'altro vaccino. Inoltre il vaccino messo a punto da GSK si è dimostrato in grado di aumentare di 2.7 volte la quantità di linfociti B responsabili dell'immunità a lungo termine per i ceppi 16 e 18 di HPV.

Le ragioni della chirurgia italiana d'eccellenza

» Nel corso del tempo in Italia si è radicato da parte dei cittadini un clima di sfiducia e diffidenza nei confronti del mondo della chirurgia, favorito anche dalla mancanza di una adeguata comunicazione. Per questo la Società Italiana di Chirurgia (SIC) ha promosso la diffusione del manifesto "Chirurgia italiana. Sì grazie", volto a promuovere un'informazione corretta e a rivalutare l'enorme mole di lavoro qualificato dei 6.000 chirurghi del nostro Paese. Secondo i dati ministeriali, la chirurgia italiana può essere definita d'eccellenza, soprattutto per i settori della robotica, della laparoscopia e della chirurgia dei trapianti, che la pongono ai primi posti in Europa e tra i primi posti al mondo. La SIC ha presentato anche un programma di politica sanitaria volto al confronto con le istituzioni, per definire progetti efficaci per migliorare il sistema, in particolare per ciò che concerne la responsabilità civile e penale e il risk management.

Ricostruzione delle unghie: nuovo fattore di rischio

» Nuove tendenze nel settore dell'estetica, nuovi fattori di rischio, soprattutto se il cittadino non si rivolge a centri riconosciuti. È il caso della sempre più diffusa pratica della ricostruzione delle unghie: l'Associazione Dermatologi Ospedalieri Italiani ha segnalato che l'uso ripetitivo delle lampade UVA per fissare il gel utilizzato per questa tecnica potrebbe causare la comparsa del carcinoma squamocellulare e gli specialisti consigliano di utilizzare una crema ad alta protezione sulle mani. In letteratura (*Arch Dermatol* 2009; 145: 447-9) sono stati recentemente segnalati due casi relativi a donne che hanno sviluppato un tumore della pelle della mano non melanocitico dopo essersi sottoposte a più ricostruzioni delle unghie nel corso degli anni.

Un volume per conoscere "tutti i cibi dalla A alla Z"

» Come tutte le scienze, anche quella dell'alimentazione richiede un aggiornamento continuo, in quanto le conoscenze progrediscono incessantemente. Per di più la globalizzazione ha favorito la diffusione di alimenti sino a pochi anni fa sconosciuti in Italia e sulle etichette di cibi confezionati appaiono termini non sempre valutati correttamente. Per offrire al consumatore uno strumento per conoscere meglio gli alimenti è disponibile la nuova edizione di "Tutti i cibi dalla A alla Z", il volume di Renzo Pellati, specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Igiene. Scritto in forma di dizionario (oltre 700 voci) e corredato da tabelle, analizza tutti gli alimenti e le bevande disponibili, illustrando la composizione chimica, l'apporto calorico e il contenuto in proteine, grassi, carboidrati, vitamine, minerali, fibre e colesterolo. ■ Renzo Pellati. "Tutti i cibi dalla A alla Z. La verità su ciò che mangiamo". Nuova ed, Guide Oscar Mondadori, Milano, pp 690, euro 14,00.