

Test per la ricerca del papillomavirus

» È disponibile un nuovo test per la ricerca del papilloma virus umano (HPV) in grado di individuare con maggiore sensibilità le trasformazioni pretumorali del collo dell'utero rispetto al Pap Test. Il test HPV (Qiagen) si esegue con un semplice prelievo di cellule dal collo dell'utero, che vengono analizzate con la tecnologia molecolare HC2 (Hybrid Capture 2). Questa tecnologia si basa sull'amplificazione del segnale per il rilevamento del DNA e permette di individuare fino a 13 tipi di HPV responsabili del 93% dei casi precancerosi. L'efficacia del test HPV è stata confermata da un recente studio italiano condotto dal gruppo New Technologies for Cervical Cancer Screening Working Group, che ha evidenziato come il test HPV, rispetto al tradizionale Pap Test, aumenti del 50% la sensibilità nell'individuare lesioni cellulari di alto grado che, se persistenti, possono evolvere in tumore (*Am J Clin Pathol* 2009; 132: 125-32; *Lancet Oncol* 2008; 9: 937-45).

Tecnologia wireless per le stenosi coronariche

» La misurazione dell'indice FFR (Fractional Flow Reserve, ovvero riserva di flusso frazionale) prima delle procedure di impianto di stent coronarici riduce di un terzo il rischio di un nuovo grave attacco cardiaco e di morte. È quanto emerge dallo studio FAME, condotto per due anni negli Stati Uniti su 1.005 pazienti trattati per coronaropatia complessa (*NEJM* 2009; 360: 213-24). Nello studio sono stati messi a confronto pazienti che, prima dell'angioplastica coronarica, venivano sottoposti ad angiografia tradizionale oppure sottoposti a misurazione dell'indice FFR con la nuova tecnologia PressureWire messa a punto da St. Jude Medical. I risultati a due anni hanno dimo-

strato una riduzione del 34% di eventi fatali e di infarto miocardico, ma anche una significativa riduzione dei costi per la struttura ospedaliera a un anno dall'intervento. Secondo i dati della Società Italiana di Cardiologia Invasiva, sono più di 130mila le procedure di angioplastica eseguite in Italia nel 2008, di cui 119mila con impianto di stent coronarico.

Effetti dell'alta quota sulle performance cognitive

» Differenze quantitative e qualitative nelle performance cognitive, con prestazioni più elevate in condizione di normossia a 3.500 m, rispetto a 5.400 m. Differenze significative nelle misure del movimento oculare e dei tempi di reazione, mentre un generale rallentamento cognitivo emerge dai dati ottenuti a 5.400 m. Negli uomini si è inoltre osservata una maggiore sofferenza all'ipossia rispetto alle donne. Questi alcuni dei risultati dello studio HIGHCARE, presentati al XL Congresso della Società Italiana di Neurologia, svoltosi lo scorso novembre a Padova. Lo studio, che ha analizzato i profili neuropsicologici e psicologici di soggetti normali sia a livello del mare sia in diverse condizioni di altitudine (3.400 e 5.400 m), rappresenta un buon modello per l'analisi del funzionamento cognitivo di pazienti affetti da condizioni cliniche caratterizzate da ipossia, spesso associate a quadri clinici di ipertensione arteriosa.

Orlistat disponibile anche senza prescrizione medica

» Dallo scorso novembre è disponibile, senza obbligo di prescrizione, orlistat 60 mg (Alli, GlaxoSmithKline), farmaco antiobesità ad azione periferica. Indicato per la perdita di peso in adulti con indice di massa corporea ≥ 28 kg/m², il farmaco, con dosaggio raccomandato di

60 mg 3/die, va utilizzato nell'ambito di un programma dietetico e di esercizio fisico. Durante il trattamento, il paziente deve seguire una dieta bilanciata dal punto di vista nutrizionale e moderatamente ipocalorica, che contenga circa il 30% di calorie derivanti dai grassi. La sicurezza e l'efficacia di orlistat sono ben documentate da oltre cento studi clinici.

Scuola di ecografia per medici di famiglia

» Il medico di famiglia è in grado di effettuare diagnosi clinico-ecografiche nel proprio studio, ma è necessario impadronirsi della metodica attraverso un corretto training teorico-pratico. L'Associazione Italiana Medici di Famiglia ha sentito l'esigenza di creare una "Scuola di ecografia-color Doppler della persona", che si differenzi da altre analoghe iniziative formative e che abbia peculiarità imprescindibili e tipiche della medicina di famiglia: non solo studio dell'organo, ma della persona. Gestita e diretta da Mmg, la scuola è il frutto di anni di esperienza sul territorio: consta di 7 seminari teorico-pratici - suddivisi uniformemente nell'arco di due anni - e da esercitazioni pratiche. Inoltre il discente, durante la pratica clinica di tutti i giorni, avrà la possibilità di avere una supervalutazione a distanza mediante l'invio di clips ai docenti.

■ Docenti: Giuseppe Brundusino (responsabile della Scuola), Nicola Yavis (Mmg, ecografisti, Rozzano), Mario Canepari, Ilaria Fulle (UO Radiologia, IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia).

■ Sede: Hotel Mythos, Via Carlo Tenca, 21 - Milano.

■ Quota: euro 500+IVA/anno.

■ Calendario dei primi tre seminari 2010, che si svolgeranno il sabato dalle 9.00 alle 17.30: 20 febbraio - 17 aprile - 19 giugno 2010 (le altre date sono in corso di definizione).

■ Per ulteriori informazioni: brundusino@libero.it, tel. 338.483150, www.aimef.org.