

Automonitoraggio glicemia: fino a che punto utile?

Marco Cambielli

Medico di medicina generale
Tradate

La recensione su M.D. del documento dell'International Diabetes Federation sull'automonitoraggio della glicemia nei pazienti con diabete di tipo 2 non in trattamento insulinico ha aperto un dibattito tra colleghi sulla sua opportunità

Ho letto con interesse l'articolo sull'automonitoraggio della glicemia nel diabete di tipo 2 non in trattamento insulinico pubblicato su *M.D.* 2010 (1: 16-17). Il collega Biagio Giordano riporta le raccomandazioni della Clinical Guidelines Taskforce dell'International Diabetes Federation (IDF) del 2009 (www.idf.org), che però si basano su una letteratura un po' datata e hanno come riferimenti solo pochi lavori del 2008 e del 2009. Come correttamente riporta il collega, si afferma che un programma terapeutico-educativo del paziente associato all'automonitoraggio è potenzialmente in grado di ottimizzare la gestione terapeutica della patologia. Questa affermazione appare evidentemente contraddetta da due pubblicazioni recenti citate, ma poco commentate e forse non sufficientemente valutate nel documento. Nei due lavo-

ri citati (O'Kane MJ et al. *BMJ* 2008; 336: 1174-77; Simon J et al. *BMJ* 2008; 336: 1177-80), pur con i limiti di uno dei due, che ha solo un anno di follow-up, fare l'automonitoraggio costa, non sembra migliorare il controllo del diabete e i pazienti sono più depressi.

È importante sottolineare che le stesse conclusioni sono rinvenibili in altre due pubblicazioni (Farmer A et al. *BMJ* 2007; 335: 132; Farmer A et al. *Health Technol Assess* 2009; 13: 1-72), mentre in una terza pubblicazione (Belsey JD et al. *Int J Clin Pract* 2009; 63: 439-48) lo studio dimostra che l'uso self-monitoring of blood glucose" (SMBG) è superiore a quello indicato dalle linee guida in alcuni gruppi di trattamento, con conseguente aumento improprio della spesa.

Il tema è ancora in discussione e ulteriori dati potranno essere forniti da altro studio in corso (Malanda UL et al *BMC Family Practice* 2009, 10: 26).

Pertanto, pur con l'autorevolezza dell'ente che ha emanato le linee guida, propongo un atteggiamento meno fideistico nei confronti di questi dati pubblicati. È verosimile che un'adeguata azione di counselling non produca risultati di outcomes diversi da quelli ottenibili con l'automonitoraggio, con grande risparmio delle risorse che potrebbero essere deviate su iniziative di intervento con outcomes meno discutibili. Ricordiamo che ogni striscia per l'autodeterminazione costa circa 1 euro e sarebbe interessante verificare con analisi farmacoeconomiche il costo per QALY di questi modelli di monitoraggio del diabete mellito di tipo 2 non insulino trattato.

■ *Le osservazioni del collega sono in gran parte pertinenti e condivise dal sottoscritto. Mi preme però sottolineare che l'argomento è tuttora al centro di un vivace dibattito scientifico.*
b.g.

Associazione Italiana Medici di Famiglia
Italian Academy of Family Physicians

Scuola di Ecografia-color Doppler della persona

OBIETTIVI E STRUTTURA

AIMEF ha sentito l'esigenza di creare una "Scuola di ecografia-color Doppler della persona", che si differenzi da altre analoghe iniziative formative e che abbia peculiarità imprescindibili e tipiche della medicina di famiglia: non solo studio dell'organo, ma della persona. Gestita e diretta da Mmg, la scuola è il frutto di anni di esperienza sul territorio. Consta di 7 seminari teorico-pratici suddivisi uniformemente nell'arco di due anni e da esercitazioni pratiche. Inoltre il discente, durante la pratica clinica di tutti i giorni, avrà la possibilità di avere una supervalutazione a distanza mediante l'invio di clips ai docenti.

DOCENTI

Giuseppe Brundusino (responsabile della Scuola) e **Nicola Yavis** (Mmg, ecografisti, Rozzano)
Mario Canepari, Ilaria Fulle (UO Radiologia, IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia)

Sede: Hotel Mythos, via Carlo Tenca, 21 - Milano

Quota: euro 500+IVA/anno

Calendario dei primi seminari 2010, che si svolgeranno il sabato dalle 9.00 alle 17.30:
20 febbraio - 17 aprile - 19 giugno - 2 ottobre (le altre date sono in corso di definizione)