

## RCV: nuove evidenze dallo studio Pandora

» L'arteriopatia obliterante periferica (PAD) si presenta nella forma sub-clinica asintomatica assai più di frequente di quanto i medici stessi pensino. Quasi il 18% della popolazione europea soffre di arteriopatia obliterante periferica, una percentuale che sale al 22% nel nostro Paese.

A evidenziare ciò i risultati dello studio Pandora (*Prevalence of peripheral Arterial disease in subjects with a moderate CVD risk, with No overt vascular Disease nOR diAbete mellitus*), uno studio internazionale osservazionale e multicentrico, sponsorizzato da AstraZeneca e condotto in 6 Paesi (Belgio, Olanda, Svizzera, Italia, Grecia, Francia).

Lo studio è stato realizzato proprio con l'obiettivo di valutare la prevalenza di PAD, patologia sottostimata nonostante rappresenti un forte indicatore di rischio cardiovascolare (RCV), in pazienti con rischio cardiovascolare moderato, senza diagnosi di patologie cardiovascolari né di diabete. Sono stati oltre 10mila i soggetti arruolati, di cui 5.298 in Italia.

La peculiarità di questo studio epidemiologico sta proprio nella sua capacità di valutare il maggior numero di pazienti mai studiati in precedenza su una popolazione generale come quella che si rivolge agli studi dei medici di medicina generale. 300 sono stati i Mmg italiani appartenenti a FimmgMetis, distribuiti in 13 Regioni, che hanno identificato la presenza di arteriopatia obliterante periferica attraverso la misurazione della pressione arteriosa di gambe e braccia, determinando così il rischio cardiovascolare di oltre il 20% degli italiani. Un'altra significativa evidenza dei risultati dello studio è relativa all'utilizzo di statine. I soggetti a rischio cardiovascolare moderato, non trattati con statine, risultano avere, in misura significativa, più probabilità di PAD rispetto ai soggetti trattati.

## Accordo tra farmaceutiche vincente contro il cancro

» Le aziende farmaceutiche si accordano e collaborano per lo studio e lo sviluppo di nuove molecole antitumorali. Abbott e Pierre Fabre hanno siglato un accordo per lo sviluppo e la commercializzazione di "h224G11", un anticorpo monoclonale per il trattamento dei tumori solidi, scoperto nel Centro di Immunologia Pierre Fabre francese. Attualmente in fase pre-clinica, h224G11 è un potente inibitore proteino-specifico del recettore di membrana cMet, che gioca un ruolo importante nella progressione di vari tumori solidi (prostata, polmone, gastrici) ed è un mediatore nella resistenza alla chemioterapia. h224G11 agisce legandosi in maniera specifica al recettore, interrompendo la trasduzione del segnale, portando alla morte le cellule tumorali e prevenendo la crescita del tumore.

## Consumo di droghe: previsioni per il futuro

» I tempi cambiano e con loro anche i modelli di consumo delle droghe. A dipingere lo scenario dell'abuso di sostanze illegali in Italia nel prossimo triennio è il bollettino 2009-2012 di Prevo.Lab, lo strumento previsionale dell'Osservatorio Regionale sulle Dipendenze (OReD) della Lombardia.

I dati fanno registrare un rapido cambiamento delle abitudini: dagli stupefacenti usati come doping della vita quotidiana si sta passando alla fase del 'narco-benessere', dove le sostanze sono usate per la ricerca personale di momenti di piacere.

Nei prossimi tre anni l'uso di eroina crescerà del 40% (per un totale di 170mila consumatori tra i 15 e i 54 anni). Il numero di coloro che proveranno anfetaminici e derivati aumenterà del 25% (fino a coinvolgere complessivamente 210mila soggetti),

mentre per quello di marijuana e hashish è stimato un incremento del 20% (si arriverà a 5.1 milioni di italiani). Il mito della cocaina, invece, rallenterà la sua corsa con solo un più 4% rispetto al 2009.

## Ricerca, medicina e nutrizione a congresso

» Si terrà il 5 e 6 marzo a Roma, il 2° congresso "Science in Nutrition", organizzato dalla Fondazione Paolo Sorbini. Oltre alle relazioni di specialisti di livello internazionale - che già nella scorsa edizione avevano reso l'appuntamento uno degli eventi mondiali di maggiore spessore sul tema dell'alimentazione e della ricerca scientifica - il nuovo congresso proporrà con maggiore forza e condivisione lo sviluppo di percorsi e linee guida per la correzione di difetti metabolici, attraverso un corretto programma alimentare e la pratica dell'esercizio fisico.

Verranno trattate le soluzioni per limitare i disturbi causati dallo stress, e saranno presentati lavori scientifici sulla modulazione della glicemia, dell'insulinemia, della sazietà e del metabolismo energetico grazie a una corretta alimentazione.

Tra i relatori sono da sottolineare le presenze di Bruno Berra (professore Istituto di Fisiologia e Chimica Biologica Università di Milano), il gerontologo danese Suresh Rattan, il ricercatore giapponese di Scienze Cliniche, Tomohito Hamazaki, di Barry Sears (Presidente dell'Inflammation Research Foundation), i professori Giancarlo Carli e Giuliano Fontani (Fisiologia, Università di Siena), il ricercatore americano Greg Paul (Divisione Sports Nutrition, Solae), i medici sportivi Luca Mondazzi (Mapei Sport), Enrico Arcelli e Rodolfo Taviana.

La "Fondazione Paolo Sorbini per la scienza nell'alimentazione" è stata costituita dai figli del dottor Paolo Sorbini per ricordare la figura del padre, appassionato studioso di nutrizione e fondatore di Also Enervit. Per ulteriori informazioni:

[www.oic.it/scienceinnutrition2010](http://www.oic.it/scienceinnutrition2010)