

## Le nuove frontiere della nutraceutica

» Nutrificazione e farmaceutica, ovvero nutraceutica. È la disciplina che studia gli estratti di piante, animali, minerali e microrganismi, impiegati come nutrienti isolati, supplementi o diete specifiche al fine di approfondirne gli effetti benefici per la salute, in particolare per la prevenzione e il trattamento delle malattie croniche. Dato il crescente interesse intorno a questo argomento, lo scorso febbraio si è svolto a Milano il I Congresso Nazionale sulla Nutraceutica, promosso dalla Società Italiana di Nutraceutica (SINut), nata nel 2009 con lo scopo di promuovere ricerche e studi in questo ambito. Il congresso ha visto la partecipazione dei più importanti esponenti della farmacologia e delle scienze della nutrizione italiani, che si sono confrontati sulle conoscenze disponibili sulla disciplina.

## Infermieri a domicilio per i malati di emofilia A

» Un infermiere a domicilio per aiutare i malati di emofilia A a superare le difficoltà legate alla terapia contro le emorragie. È il programma KogenAID, il servizio di assistenza domiciliare gratuito promosso da Bayer Schering Pharma e sviluppato da Domedica, società di servizi di assistenza infermieristica domiciliare. Uscito dalla fase pilota (che ha visto protagonista il Centro Emofilia del Policlinico di Milano), il progetto KogenAID è ora attivo su tutto il territorio nazionale. Il programma prevede che il paziente abbia a propria disposizione un infermiere che, in stretta relazione con il centro di riferimento e sulla base di un protocollo concordato, fornisca una formazione specifica riguardo la somministrazione della terapia (che consiste nell'infusione endovenosa del fattore VIII della coagulazione 3 volte/settimana) e la gestione dei problemi pratici legati alla patolo-

gia. L'obiettivo è quello di rendere autonomo il paziente e i familiari nella gestione della terapia e di minimizzare l'impatto della malattia sulla qualità di vita, con effetti positivi anche in termini di risparmio per il Ssn.

## Prasugrel, antiaggregante di nuova generazione

» Un nuovo agente antiplastrinico è a disposizione dei medici italiani da febbraio: prasugrel, un antiaggregante di nuova generazione sviluppato da Eli Lilly e Daiichi Sankyo. Il farmaco, indicato per la prevenzione di episodi aterotrombotici in pazienti con sindrome coronarica acuta (SCA) sottoposti a interventi coronarici percutanei (PCI), ha dimostrato di ridurre del 19% gli eventi cardiovascolari maggiori e del 50% il rischio di trombosi da stent.

Lo studio che ha portato all'approvazione, TRITON-TIMI 38 (*NEJM* 2007; 357: 20102-15), è stato condotto su 13.606 pazienti colpiti da SCA e sottoposti a intervento di rivascolarizzazione o PCI e ha messo a confronto l'efficacia di prasugrel rispetto allo standard terapeutico. I dati hanno dimostrato che prasugrel è più efficace nel ridurre il rischio combinato di morte cardiovascolare, infarto del miocardio o ictus rispetto all'attuale standard terapeutico, in un'ampia serie di tipologie di pazienti.

Il trattamento con prasugrel deve essere iniziato con una dose da carico di 60 mg, seguita dalla dose di mantenimento (10 mg/die).

I pazienti che assumono prasugrel devono assumere tra 75 mg e 325 mg di ASA una volta/die.

## Campagna informativa sulla sincope

» I sintomi della sincope anossica riflessa possono apparire simili a quelli di un attacco epilettico, tanto che può essere confusa con l'epi-

lessia generalizzata e la diagnosi può essere difficile per la sua natura periodica non prevedibile. Proprio per offrire assistenza e informazione su questo tema, l'associazione internazionale STARS (Syncope Trust And Reflex anoxic Seizures), attraverso il sito [www.stars-italia.eu](http://www.stars-italia.eu), ha promosso una campagna di sensibilizzazione. Per l'Italia l'associazione che partecipa alla campagna è "Il Cuore di Roma" ([www.ilcuorediroma.org](http://www.ilcuorediroma.org)), in collaborazione con Arrhythmia Alliance, coordinamento di diversi gruppi che hanno l'obiettivo di combattere le aritmie cardiache. Va segnalato che da poco sono disponibili le nuove linee guida sulla sincope dell'European Society of Cardiology (Guidelines for the diagnosis and management of syncope. [www.escardio.org/guidelines](http://www.escardio.org/guidelines)).

## Responsabilità sociale: concretezza di Mylan

» Mylan, uno dei primi gruppi mondiali nella produzione e commercializzazione dei farmaci equivalenti, è da sempre sensibile alle questioni di responsabilità sociale. In questo ambito le scelte dell'azienda sono concrete: è infatti da sempre sostenitrice della Fondazione Banco Farmaceutico, la cui mission è quella di aiutare le persone indigenti, rispondendo al loro bisogno di medicinali. In occasione del suo 10° anniversario, il Banco Farmaceutico ha rinnovato l'appello alle aziende farmaceutiche affinché offrano il loro supporto.

Con l'iniziativa "Il banco farmaceutico per Haiti" Mylan ha già donato farmaci del valore di oltre 40.000 euro, da destinare all'ospedale da campo allestito a Port Au Prince. Mylan ha rinnovato il suo impegno partecipando a un'importante raccolta di farmaci da destinare alle persone indigenti. Prima tranche dell'operazione, una donazione di farmaci del valore di 6.000 euro, che vedrà ulteriori donazioni nei prossimi mesi.