

# Efficacia clinica dell'agopuntura

*Negli ultimi decenni l'agopuntura è stata oggetto di numerosi studi clinici controllati. Sulla base delle evidenze disponibili, questa disciplina è indicata per alcuni disturbi, per altri si attendono risultati più univoci e per altri ancora viene presa in considerazione in assenza di alternative valide*

**Emilio Minelli**

Vicedirettore Centro Collaborante OMS per la Medicina Tradizionale Università degli Studi di Milano

La medicina tradizionale cinese (MTC) presenta un proprio statuto epistemologico, che si basa essenzialmente su una visione olistica dell'uomo, visto come composto da una unità mente/corpo, strettamente correlata all'ambiente sociale, culturale e naturale in cui è inserito. Alla base della MTC vi è una millenaria stratificazione di conoscenze su base empirica, ma anche una sofisticata struttura teorica. Entrambe sono state sottoposte, nel tempo, a numerose sperimentazioni e a tentativi di spiegazioni attraverso la traduzione dell'antico linguaggio pre-scientifico in modelli neurofisiologici, neurobiochimici, endocrinologici e immunologici.

La medicina tradizionale cinese com-

prende numerose metodiche terapeutiche tra cui le più note e diffuse sono riportate in *tabella 1*.

**Tabella 1**

## Principali metodiche terapeutiche della MTC

- > Agopuntura
- > Moxibustione
- > Farmacologia tradizionale cinese
- > Dietetica tradizionale cinese
- > Ginnastiche mediche (*qigong e taiqijuan*)
- > Massaggio

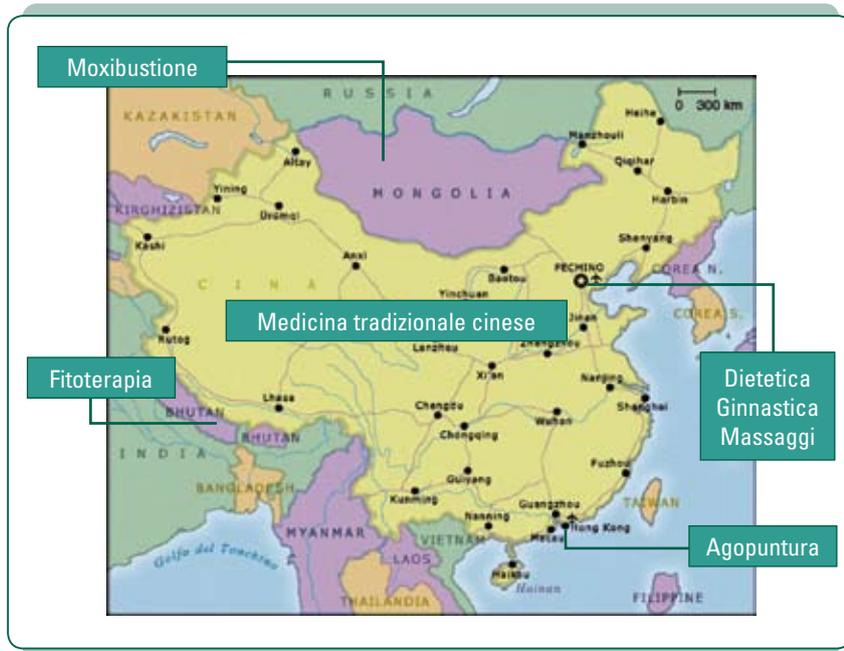
## Ricerca scientifica

L'agopuntura consiste nell'applicazione e nella stimolazione di aghi, realizzati con specifica manifattura, su particolari zone della pelle, chiamati agopunti, che sono distribuiti su tutta la superficie corporea e tutto il corpo può dunque essere sede di agopuntura.

La metodica comprende altresì l'uso dell'agopuntura in particolari regioni per scopi sintomatici o terapeutici, che racchiudono rappresentazioni del corpo umano nella sua totalità. Realizzata in queste particolari zone, definite microsistemi, l'agopuntura comprende:

- auricoloterapia
- craniopuntura
- mano/podopuntura
- irinofacciopuntura
- addominopuntura

La ricerca scientifica sull'azione



dell'agopuntura ha conosciuto un notevole sviluppo negli ultimi tre decenni. Questo è avvenuto nel momento in cui la ripresa dei rapporti tra Cina e Occidente ha stimolato una diffusione della metodica e una collaborazione per valutare le possibili potenzialità cliniche. Da allora le ricerche e gli studi pubblicati in letteratura sono stati numerosi.

Nel 2003 l'OMS ha pubblicato una revisione sistematica degli studi pubblicati negli ultimi decenni (*Acupuncture: review and analysis of reports on controlled clinical trials, WHO Genevre, 2003*), dividendoli in due gruppi:

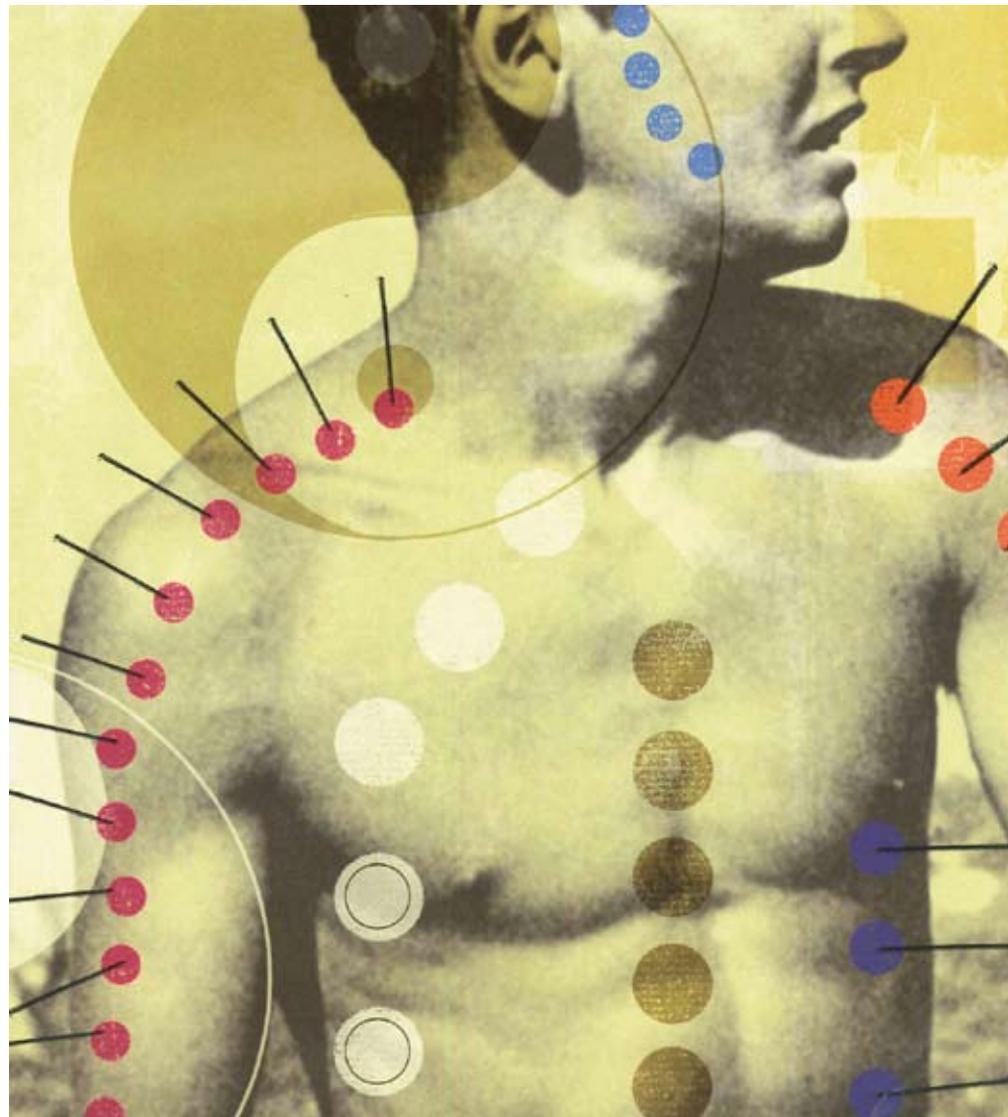
■ **studi randomizzati controllati**, per lo più confrontati con "falsa" agopuntura o terapia convenzionale, con un adeguato numero di pazienti valutati;

■ **studi clinici non randomizzati**, con gruppi di confronto con un numero adeguato di pazienti osservati e un'adeguata descrizione delle condizioni precedenti il trattamento nei vari gruppi.

In molti studi clinici controllati verso placebo, la "falsa" agopuntura è stata fatta pungendo punti sbagliati o teoricamente irrilevanti. Bisogna tenere conto che questo tipo di disegno sperimentale, offre informazioni sui punti più efficaci di agopuntura e non sui specifici effetti dell'agopuntura.

I risultati positivi di questi studi hanno rilevato che la "vera" agopuntura è superiore alla "falsa" con significatività statistica, e sono alla base dell'evidenza di efficacia della metodica.

I risultati negativi di tali studi non hanno invece dimostrato che l'agopuntura è inefficace, ma che non vi è differenza tra "vera e falsa" agopuntura. Gli autori degli stu-



di, condotti in modo particolare nell'ambito della terapia del dolore, sono tutti arrivati alla conclusione che semplicemente era necessario produrre studi più approfonditi. Questi studi non sono riportati nella revisione dell'OMS.

#### ► **Indicazioni**

Nel lavoro citato gli studi clinici sono divisi in quattro sezioni:

**1.** malattie, sintomi o condizioni

per cui l'agopuntura si è rilevata efficace attraverso studi clinici controllati;

**2.** malattie, sintomi o condizioni per cui si è dimostrata l'efficacia dell'agopuntura, ma per cui servono ulteriori studi di conferma;

**3.** malattie, sintomi o condizioni per cui esistono solo pochi studi clinici controllati, che riportano un'efficacia terapeutica, ma per cui può valere la pena da parte dell'operatore, di prendere in considerazione

un trattamento in agopuntura, poiché la terapia convenzionale o altri tipi di terapie sono inefficaci, difficili o gravate da importanti effetti collaterali;

4. malattie, sintomi o condizioni per cui l'agopuntura potrebbe essere utilizzata soltanto da specialisti, con un'adeguata attrezzatura di monitoraggio delle condizioni del paziente.

Limitandosi agli studi e alle evidenze fornite dalle prime due sezioni, le patologie per cui esiste l'indicazione a un trattamento integrato di agopuntura sono numerose e sono illustrate in *tabella 2*.

#### ► Meccanismi d'azione

Le ricerche sulle spiegazioni dei meccanismi di azione dell'agopuntura sono molto numerose.

A tutt'oggi non si possono definire concluse sebbene in alcuni campi, per esempio la terapia del dolore, si possa sostenere che siamo in possesso di spiegazioni degli effetti clinici ampiamente soddisfacenti.

Da un punto di vista più generale si può sostenere che l'agopuntura esercita un'azione di regolazione su diversi sistemi. Per questo, può essere considerata utile in numerosi disturbi funzionali. Va aggiun-

to il fatto che sebbene siano state dimostrate azioni specifiche di alcuni punti e di alcune modalità di manipolazione degli aghi, vi sono studi che dimostrano come l'effetto dell'agopuntura sia profondamente correlato alla condizione del paziente. Così, per esempio, per questa azione di regolazione, l'agopuntura può aumentare la pressione nei soggetti ipotesi e abbassarla negli ipertesi e, allo stesso modo, può aumentare la secrezione acida in pazienti con ipoacidità gastrica, mentre può diminuirla in pazienti con iperacidità.

#### ► Effetti peculiari

Dal punto di vista più specifico, numerosi studi indicano alcuni effetti peculiari dell'agopuntura.

■ **Effetto antalgico e analgesico:** l'azione dell'agopuntura sul dolore si basa su una serie di meccanismi complessi, che sommariamente possono essere divisi in due parti:

- regolazione del comportamento recettoriale a livello neurologico, alla cui base è la famosa teoria del "gate control";
- regolazione di numerosi neuro-mediatori coinvolti nella produzione del fenomeno dolore.

■ **Effetto immuno-modulatore:** questo effetto è stato dimostrato con una serie di esperimenti, che hanno dimostrato l'azione dell'agopuntura sui linfociti, granulociti, fagociti, sistema NK e su alcune parti dell'immunità umorale.

■ **Effetto di regolazione neuro-umorale:** a partire dai primi studi, che hanno mostrato la capacità dell'agopuntura di interagire con le strutture neuroendocrine coinvolte con la sindrome da stress, numerosi altri studi hanno dimostrato la sua azione regolatrice sulla secre-

Tabella 2

#### Patologie per cui esiste indicazione a un trattamento integrato di agopuntura

<b>Patologie del sistema immune</b>	Allergie, immuno-depressione da radio/chemioterapia
<b>Patologie psichiatriche</b>	Ansia, depressione, insonnia, sindromi da dipendenza, stress
<b>Patologie gastroenteriche</b>	Coliche addominali e biliari, dissenteria, gastriti, nausea, vomito, colite ulcerosa
<b>Patologie urologiche</b>	Colica renale, prostatismo, disfunzioni erettili, infezioni ricorrenti delle basse vie urinarie, ritenzione urinaria
<b>Patologie ginecologiche</b>	Dismenorrea, sindrome pre-mestruale, vomito gravidico, malposizione fetale, induzione del parto, infertilità femminile, ipogalattia, ovaio policistico
<b>Patologie neurologiche</b>	Nevralgie facciali, neuropatie, cefalee, stroke, paralisi del facciale, sindrome di Ménière, demenza
<b>Patologie artro-reumatiche</b>	Dolore muscolo-scheletrico a varia localizzazione, artrite reumatoide, sciatica, contusioni, fibromialgia, gotta
<b>Patologie cardiovascolari</b>	Iperensione arteriosa, ipotensione, sindrome di Raynaud
<b>Patologie dermatologiche</b>	Acne, prurito, eczema
<b>Terapia del dolore</b>	Dolore odontoiatrico, post-operatorio, tumorale, dolori in corso di travaglio e in corso di procedure diagnostiche invasive

zione di numerosi ormoni centrali e periferici.

■ **Effetto trofico e vasomodulatore:** numerosi studi hanno dimostrato la capacità dell'agopuntura di regolare il comportamento del microcircolo a livello locale e generale, determinando fenomeni di redistribuzione del sangue e della linfa.

■ **Effetto decontratturante e anti-spastico:** questa azione che conosce una causa riflessa e una neuromediata è alla base dell'azione di rilassamento dell'agopuntura tanto sulla muscolatura scheletrica che su quella viscerale.

■ **Effetto ansiolitico-antidepressivo:** l'azione sui principali neurotrasmettitori coinvolti nel fenomeno dell'ansia e della depressione è alla base delle numerose applicazioni in campo psichiatrico.

■ **Effetto di regolazione della matrice:** parallelamente allo sviluppo della nozione di matrice e alla conoscenza delle numerose implicazioni fisiopatologiche derivanti da questa componente fondamentale dell'organismo, si sono sviluppate linee di ricerca volta a studiare l'azione di regolazione dell'agopuntura sulla matrice stessa. In questo settore non esistono ancora studi conclusivi, ma le ricerche attualmente in corso sono estremamente promettenti.

#### ► **Necessità di ulteriore ricerca**

Lo stato attuale del problema dell'evidenza scientifica sulle medicine complementari conduce a concludere che è comunque necessario incrementare e incentivare l'attività di ricerca, di base, clinica e sui servizi sanitari.

Gli investimenti delle aziende nella ricerca sulla sicurezza e l'efficacia



dei prodotti non convenzionali dovrebbero aumentare. Ma in questa fase è essenziale anche il contributo dei finanziamenti pubblici su progetti qualificati e centri di ricerca, soprattutto per quelle terapie e quei prodotti che non hanno un immediato ritorno economico o che non sono brevettabili, quei settori quindi dove le aziende non hanno interesse a investire. Negli USA, i finanziamenti governativi per la ricerca in questo settore sono cresciuti enormemente dai primi anni '90 e oggi assommano a centinaia di milioni di dollari annui.

Un punto che giustifica maggiori sforzi per la ricerca è la necessità di garantire l'uso appropriato e la sicurezza dei trattamenti non convenzionali per una maggior tutela dei cittadini. Inoltre, appaiono particolarmente significative ricerche in cui si valuti proprio la possibilità di trattamenti combinati, l'individuazione dei trattamenti e i costi. Tale questione deve quindi essere affrontata con ampiezza di vedute, che va ben oltre al semplice aspetto dell'efficacia nel curare un determinato sintomo, con prospettive di

più lungo periodo, che includano gli esiti degli interventi nel migliorare lo stato di salute generale, nell'incidere sugli stili di vita, nella riduzione del ricorso ad altre pratiche (inclusi i ricoveri in ospedale), nella perdita di giornate lavorative, fino al limite nel migliorare la qualità della vita in pazienti con malattie croniche quali diabete, cardiopatie, cancro.

#### **Punti chiave**

- L'agopuntura costituisce una metodica, in mani esperte, con uno scarso numero di effetti collaterali la cui evidenza di efficacia, per un numero crescente di patologie, è in fase di rapida espansione. Il fenomeno è di portata talmente ampia che persino l'OMS ha ritenuto di doverla monitorare.
- In un contesto di carenza legislativa, è cruciale il problema della formazione e della informazione per evitare un uso inappropriato ed episodi di malpratica.
- È necessario implementare e approfondire la ricerca e approfondire nuovi metodi di studio, al di là degli studi clinici randomizzati, per superare il problema costituito dalla difficoltà, condivisa con altre metodiche manuali e chirurgiche, di condurre studi in doppio cieco.

[www.qr-link.it/video/0212](http://www.qr-link.it/video/0212)



Puoi visualizzare il video di approfondimento anche con smartphone/iphone attraverso il presente QR-Code