

# Residenze per anziani e qualità delle cure

*L'obiettivo del progetto MARA - Miglioramento dell'Assistenza nelle Residenze per Anziani - è di delineare percorsi maggiormente omogenei di cura e di migliorare la qualità di vita degli anziani ricoverati nelle RSA, oltre alla formazione dei medici e degli operatori sanitari impegnati in prima linea in questo delicato compito*



**N**ella società che invecchia il problema della perdita dell'autosufficienza è sempre più cogente. La progressiva frantumazione dei nuclei familiari e la crisi economica minacciano di ridimensionare significativamente le risorse finanziarie a disposizione per l'assistenza ai soggetti non autosufficienti.

L'utopia del recente passato di riuscire a costruire reti territoriali sostitutive, in grado di erogare assistenza su base principalmente domiciliare alla persona anziana malata, si è scontrata con forti difficoltà organizzative, ma soprattutto con la modificazione del bisogno, indotta proprio da queste dinamiche.

Nell'insieme della rete dei servizi per gli anziani fragili, le strutture residenziali stanno pertanto acquisendo un ruolo sempre più rilevante. Risulta, quindi, doveroso sul piano civile e clinico compiere interventi a vari livelli per migliorare la qualità dell'assistenza erogata in queste strutture, con l'obiettivo di rendere la vita degli anziani istituzionalizzati sempre più dignitosa e libera da sofferenze o inutili limitazioni.

È questo l'obiettivo che si propone di raggiungere il progetto MARA (Miglioramento dell'Assistenza nelle Residenze per Anziani), curato dal Prof. **Marco Trabucchi**, Dipartimento di Medicina, Università di Roma Tor Vergata e Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia e dal Prof. **Giuseppe Bellelli**, Clinica Geriatrica, Dipartimento di Medicina Clinica e Prevenzione, Università degli Studi di Milano-Bicocca, A.O. San Gerardo di Monza e con loro un consolidato

gruppo di lavoro, costituito da medici ed operatori di residenze per anziani presenti in Lombardia, Veneto, Piemonte e Liguria.

Il progetto è stato reso possibile grazie al contributo incondizionato di Sanofi e ha il patrocinio scientifico della Fondazione Sanofi-aventis.

## ► Preparazione clinica specifica dei medici

Ambito d'azione prioritario per raggiungere questo obiettivo è la formazione e la preparazione clinica specifica dei medici operanti nelle residenze. Intervenire su questo aspetto è, infatti, il punto di partenza imprescindibile per far sì che le attività diagnostiche e terapeutiche erogate all'interno delle residenze per anziani possano essere condotte secondo i più elevati standard di qualità ed efficacia, seguendo le indicazioni della letteratura internazionale e tenendo conto delle specificità degli ambienti di vita delle residenze e dei *needs* dei singoli pazienti. Nel nostro Paese si è dedicata in questi anni poca attenzione alla specificità della formazione dei medici delle residenze, sia in ambito universitario sia di formazione permanente. Si è quindi creata un'ampia area di bisogno formativo. La letteratura scientifica sulla *long term care* dimostra che, laddove si è riusciti ad implementare protocolli gestionali e linee guida condivisi tra le varie figure professionali coinvolte nei processi di assistenza e cura nelle residenze per anziani, i vantaggi per il sistema sono molteplici, inclusa una migliore qualità della vita dei pazienti e dei

loro famigliari, una riduzione degli eventi clinici avversi e dei ricoveri ospedalieri inappropriati.

### ► Sviluppo

Il progetto si è concretizzato nell'individuazione e costruzione di un gruppo di lavoro, costituito da medici e responsabili di residenze per anziani presenti in Lombardia, Veneto, Piemonte e Liguria. Sono stati creati team specifici per le patologie di più rilevante impatto epidemiologico nella realtà delle residenze per anziani. Ciascun team si è occupato dell'elaborazione e stesura di raccomandazioni e indicazioni utili ai fini di una migliore gestione dei pazienti residenziali nell'area terapeutica di competenza, basandosi sull'analisi

della letteratura scientifica a disposizione nonché sull'esperienza clinica maturata sul campo.

### ► Output

I contributi sono stati raccolti nel volume "Miglioramento dell'Assistenza nelle Residenze per Anziani" (Edimes, Edizioni Medico Scientifiche, Pavia, pp 176).

Il volume contiene un'introduzione sulla genesi del progetto, il rationale da cui muove, il suo sviluppo e le sue finalità. Segue un capitolo che inquadra lo scenario in cui si collocano le residenze per anziani sia a livello sociale che normativo, una descrizione delle principali patologie che colpiscono i pazienti ospiti di queste strutture, aspetti generali relativi alla gestione

della terapia farmacologica ed eventuali problematiche derivanti sotto il profilo etico-deontologico (nutrizione e idratazione artificiale, accanimento/abbandono terapeutico). Seguono i capitoli specifici dedicati ad ogni singola patologia di rilievo (diabete, infezioni polmonari, scompenso cardiaco, fibrillazione atriale, trombosi venosa profonda).

[www.qr-link.it/video/0512](http://www.qr-link.it/video/0512)



Puoi visualizzare  
il video di  
approfondimento anche  
con smartphone/iphone  
attraverso il presente  
QR-Code