

## Presentata la VI edizione della Diabetes Junior Cup

► Il torneo di calcio annuale per giovani ragazzi e ragazze con diabete di tipo 1 è un progetto sostenuto da Medtronic, con la partecipazione di Bayer Health Care, Lilly Diabete, Diabete Italia e Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP). L'iniziativa vuole sottolineare la centralità del ruolo dello sport e della condivisione di esperienze nel diabete in età giovanile, per poter migliorare l'approccio alla terapia e alla gestione quotidiana di una patologia che le stime segnalano in preoccupante aumento. I giovani con diabete, infatti, aderendo alla giusta terapia e con un approccio educativo adeguato, possono svolgere le stesse attività dei coetanei non diabetici.

## Progressi nella terapia del carcinoma tiroideo

► La Commissione Europea ha concesso l'autorizzazione alla commercializzazione di vandetanib, un inibitore della tirosin-chinasi, per il trattamento del carcinoma midollare della tiroide localmente avanzato o metastatico, non asportabile chirurgicamente, nei pazienti con tumore aggressivo e sintomatico. Si tratta del primo trattamento approvato in Europa per questa tipologia di tumore e la decisione della Commissione Europea è valida per tutti i 27 Stati Membri dell'Unione Europea. Il farmaco riduce la crescita e la sopravvivenza tumorale con due meccanismi: l'inibizione del fattore di crescita

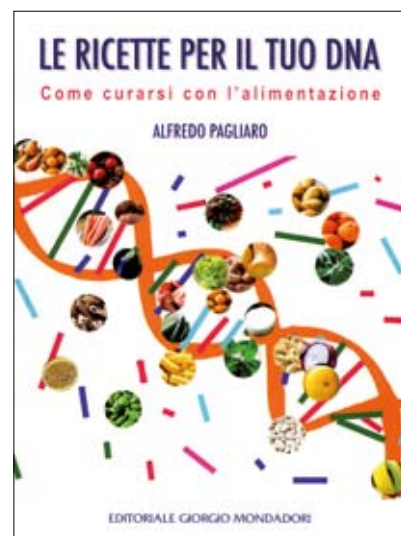
vascolare endoteliale (VEGF), e blocco dei recettori del fattore di crescita epidermico (EGFR) e RET. Il carcinoma tiroideo colpisce circa 48.000 persone ogni anno in Europa, con un tasso di mortalità stimato di 6.300 unità.

## Focus sulla prevenzione della fibrillazione atriale

► È stata presentata la "Carta Globale del Paziente con Fibrillazione Atriale" realizzata a livello internazionale da oltre 40 tra Società Scientifiche e Associazioni di pazienti. Il documento contiene le principali raccomandazioni che Istituzioni, Aziende Sanitarie, Enti Regolatori e Governi Nazionali dovrebbero attuare per salvare vite umane, migliorare la vita dei pazienti, ridurre l'impatto della malattia e gli enormi oneri ad essa collegati. Prevede la creazione di Registri Nazionali degli Ictus per registrare incidenza, prevalenza ed esiti delle persone con ictus correlato alla fibrillazione atriale, nonché la promozione di campagne di informazione per aumentare la consapevolezza dei cittadini sulla patologia e sui suoi rischi. Questi alcuni dei punti che la carta considera: garantire una migliore diagnosi e trattamento della fibrillazione atriale; migliorare le conoscenze per garantire ai pazienti un trattamento appropriato; creare Registri Nazionali degli Ictus per registrare incidenza, prevalenza e gli esiti degli ictus correlati alla fibrillazione atriale; promuovere campagne di informazione per aumentare la consapevolezza dei cittadini sulla patologia e sui suoi rischi.

## La scienza tra i fornelli per prevenzione e salute

► Fa che il cibo sia la tua medicina e che la medicina sia il tuo cibo. Questo consiglio di Ippocrate è stato raccolto e ben sviluppato nel libro "Le ricette per il tuo DNA. Come curarsi con l'alimentazione" scritto da Alfredo Pagliaro, medico chirurgo nutrizionista che da trent'anni si occupa di alimentazione. Sul filo dell'attenzione che la Nutrigenomica pone all'utilizzo degli alimenti, i protagonisti di questo ricettario sono le sostanze-ingredienti che compongono ogni pietanza. In tutto vi sono 15 primi e altrettanti secondi, ottimi da gustare e facili da preparare, con il rigore però con cui si struttura un "farmaco" perchè ogni componente è scelto in relazione alle sue caratteristiche chimiche e agli effetti benefici che può innescare nell'organismo che lo metabolizza.



### Le ricette per il tuo DNA. Come curarsi con l'alimentazione

Alfredo Pagliaro  
Editoriale Giorgio Mondadori;  
112 pag., euro 20,00