

## ■ CONTRACCEZIONE

### Barriera naturale e definitiva contro le gravidanze

**G**razie a una tecnologia innovativa, è possibile offrire alle donne che hanno una famiglia completa e che sono sicure di non volere più altri figli, un metodo contraccettivo permanente e non reversibile. Si tratta della procedura Essure®, che prevede il posizionamento di inserti morbidi e flessibili nelle tube di Falloppio. Non è necessaria alcuna incisione perché questi piccoli inserti vengono inseriti attraverso la vagina e la cervice. Durante le settimane seguenti, si crea una barriera naturale attorno agli inserti impedendo agli spermatozoi di raggiungere gli ovuli (gli ovuli rilasciati dalle ovaie saranno riassorbiti dall'organismo).

La procedura Essure® è rimborsata al 100% dal Servizio Sanitario Nazionale. "Questa procedura – ha dichiarato Massimo Luerti, Direttore UO Ginecologia, Istituto Clinico Città Studi, Milano – rappresenta una risposta efficace per le donne, consapevoli dell'irreversibilità del metodo. Viene effettuata in regime di day hospital, ha una durata di norma inferiore a 10 minuti, generalmente non richiede anestesia, è priva di rischi e ha un'efficacia nella quasi totalità dei casi. Inoltre, le donne possono riprendere le loro normali



attività quotidiane poche ore dopo l'esecuzione della procedura. Tutte le richieste che sono state registrate avevano come scopo la pianificazione familiare e provengono da donne di età compresa tra 35 e 45 anni, con due figli in media e comunque con il numero di figli ritenuto sufficiente per la coppia".

Esthyme, una survey multicentrica francese condotta in 12 ospedali pubblici e privati (Gynecol Obstet Fertil 2007; 35: 1123-28), ha valutato il grado di soddisfazione di 1032 pazienti che, tra il 2002 e il 2006, si sono sottoposte alla procedura Essure®, sottoponendo loro un questionario anonimo per la rilevazione. Il 45% di tutte le procedure è stato eseguito senza anestesia mentre nel 55% delle pazienti è stata fatta

l'anestesia (generale, locale o neuroleptoanalgesia).

Lo studio Esthyme, oltre a dimostrare percentuali di efficacia del 99.74% (su cinque anni di follow up) – fornendo quindi una tranquillità paragonabile agli altri metodi di controllo delle nascite – ha anche dimostrato che il 90% delle pazienti valutate ha ripreso le proprie attività familiari e il 75% ha ripreso a lavorare entro 24 ore dall'esecuzione della procedura. Un altro aspetto importante per la qualità della vita delle pazienti è che Essure® non ha un impatto negativo sulla vita sessuale. Il 33% delle pazienti ha riferito anche un miglioramento della propria sessualità e una sensazione di maggiore libertà perché non dovevano più preoccuparsi per una gravidanza non programmata.

Tre mesi dopo l'esecuzione della procedura (periodo durante il quale è importante continuare a utilizzare un metodo contraccettivo diverso dalla spirale per prevenire possibili gravidanze) viene effettuato un test di conferma: consiste in un semplice esame radiografico finalizzato a controllare il posizionamento dei micro-inserti.

[www.qr-link.it/video/1312](http://www.qr-link.it/video/1312)



 Puoi visualizzare il video di approfondimento anche con smartphone/iphone attraverso il presente QR-Code