

TECNOLOGIA

Una App sviluppata per i portatori di pacemaker

■ Giulio Molon

*Direttore Dipartimento di Cardioritmo e Cardiologia
Ospedale S. Cuore, Negrar (VR)*

Ideata, sviluppata e realizzata dalla collaborazione di un medico con un ingegnere questa App per iPhone è indirizzata a pazienti portatori di pacemaker e defibrillatori impiantabili. La App si chiama MyPacemaker ed è pensata per una migliore gestione del paziente portatore di *device*.

L'idea dell'App nasce dal fatto che il paziente portatore di pacemaker o defibrillatore deve avere sempre con sé il tesserino, fornitogli dall'ospedale in cui ha effettuato l'impianto, su cui sono riportati i dati identificativi del suo dispositivo assieme ai suoi dati anagrafici. Questo tesserino deve essere portato sempre appresso dal paziente, perchè deve essere esibito sia ai normali controlli di follow-up, ma anche e soprattutto in caso di malessere, accesso al pronto soccorso o ricovero urgente. In realtà moltissime volte il paziente lo dimentica a casa oppure, essendo il tesserino di cartoncino e conservato a lungo in tasca o in borsetta, ne presenta uno usurato dal tempo e

illeggibile. Il telefono invece non si dimentica mai. E sul telefono, con questa App, c'è la possibilità di archiviare tutti i dati che servono. Inoltre è possibile inserire anche la terapia che assume, che talora il paziente non ricorda se non in modo molto vago (rammenta solo di assumere pastiglie di vario tipo e colore senza essere in grado di fornire ulteriori precisazioni al riguardo), ed il nominativo di una persona (moglie, marito, figlio) da chiamare in caso di bisogno, il proprio cardiologo e l'ospedale di riferimento. Riporta anche una serie importante di informazioni che possono essere utili ai pazienti in casi particolari, sia in occasioni di vita quotidiana sia in caso di difficoltà, con suggerimenti molto specifici e che possono dare maggiore sicurezza al paziente. Tutte queste informazioni attualmente costringono il paziente nel dubbio, non trovano risposta nel medico di base che spesso non è in grado di rispondere ai quesiti dei pazienti; oppure trovano risposta dopo telefonate in ospedale per chiarimenti

oppure nel fai-da-te con uso di internet o altre fonti non sempre attendibilissime.

L'App riporta la mappa degli ospedali italiani; è una caratteristica interessante di questa App perchè il paziente potrebbe trovarsi nella necessità di dover effettuare un controllo anche lontano dal proprio centro di riferimento. Diventa utile per le occasioni in cui si è lontani da casa per lavoro o turismo.

La App rivela la sua utilità anche in caso di pazienti anziani e non dotati di cellulari di ultima generazione. In questo caso, proprio perchè molto anziani, questi pazienti sono in genere seguiti ed assistiti dai loro figli/e o parenti che li accompagnano in occasione dei controlli. La App è quindi utile anche a loro, perchè permette ai parenti di raccogliere e portare con sé tutte le informazioni che vengono chieste dai medici in occasione dei periodici controlli clinico/strumentali o durante i ricoveri ospedalieri.

