

In piazza contro il dolore cronico

► Sabato 12 ottobre si celebra "Cento città contro il dolore", la Giornata della Fondazione ISAL (Istituto di ricerca e formazione in scienze algologiche) per informare i cittadini sulle terapie disponibili contro il dolore e sui centri specialistici presenti sul territorio, diffondere il diritto alla cura sancito dalla legge 38/2010 e raccogliere fondi per la ricerca scientifica. Si tratta di un evento internazionale che, oltre a numerose città italiane, coinvolge anche Australia, Canada, Colombia, Germania, Gran Bretagna, Olanda, Spagna e Stati Uniti. Nelle piazze, volontari e medici spiegheranno come e dove sia possibile curarsi e chiederanno di compilare un questionario su dolore e terapia, i cui risultati verranno presentati al ministero della Salute. Iniziative pubbliche, campagne di informazione e convegni scientifici sono infine in programma all'estero. Per informazioni: Fondazione ISAL, tel. 0541 725165, e-mail info@fondazioneisal.it, sito www.fondazioneisal.it.

Tossina botulinica in ambito estetico

► Incrementare lo sviluppo delle conoscenze scientifiche in merito all'uso della tossina botulinica per uso estetico: è il principale obiettivo di Aiteb, Associazione Italiana Terapia Estetica Botulino, che raggruppa medici utilizzatori della tossina botulinica in ambito estetico (www.aiteb.it). Come segnala il Dott. **Massimo Signorini**, Presidente di Aiteb, "la tossina botulinica è un

farmaco che merita di essere studiato con la scientificità e il rispetto che si riserva a tutti i farmaci; se ben utilizzato è una risorsa per interventi non chirurgici". AIFA ha concesso l'autorizzazione all'uso estetico di tre tossine botuliniche per il trattamento delle rughe glabellari solo ai medici e non ad altre categorie professionali. Inoltre il "botulino" è uno dei trattamenti con il margine di sicurezza più ampio in medicina estetica: gli eventuali effetti indesiderati sono transitori.



Crisi e salute dei bambini: la situazione è allarmante

► Il neonato Osservatorio Nazionale sulla salute dell'infanzia e dell'adolescenza (www.paidoss.it), nato da un'iniziativa di **Giuseppe Mele**, presidente uscente FIMP, ha presentato due indagini parallele, condotte su 600 pediatri di famiglia e 1000 genitori in tutta Italia. Ne emerge un quadro preoccupante, in cui l'80% dei genitori di bambini fra 0 e 14 anni ammette di avere difficoltà economiche a garantire cure sanitarie e assistenziali adeguate ai propri figli.

È italiano il primo vaccino antimeningococco B

► Messo a punto dalla ricerca Novartis, il nuovo vaccino è indicato per l'immunizzazione a partire dai due mesi di età contro la meningite causata da meningococco

B (MenB). A seguito dell'approvazione dell'Agenzia Italiana del Farmaco all'immissione in commercio del vaccino, le autorità sanitarie ne valuteranno l'inserimento nei calendari vaccinali per renderlo accessibile quanto prima.



Stato nutrizionale e outcome ospedalieri

► Lo studio "Impatto della supplementazione nutrizionale orale sugli outcome ospedalieri", pubblicato su *Am J Manag Care* (2013; 19: 121-28) e presentato al 35° congresso della *European Society for Clinical Nutrition and Metabolism* (Lipsia, 31 agosto-3 settembre 2013) è un'analisi retrospettiva sugli effetti dei supplementi nutrizionali orali sugli outcome ospedalieri, condotta sui dati di oltre un milione di pazienti adulti. La ricerca ha messo a confronto degenze ospedaliere durante le quali erano forniti supplementi nutrizionali orali con degenze simili senza supplementazione. Sono state misurate le differenze in termini di durata della degenza e costo del trattamento (compresi i servizi, le prestazioni lavorative, l'uso delle apparecchiature mediche ecc). I vantaggi per i pazienti hanno incluso una riduzione del 21% della durata della degenza (2.3 giorni in meno) e una riduzione del 21.6% dei costi di ospedalizzazione (pari a un risparmio di 4.734 \$). Inoltre, si è registrata una riduzione del 6.7% della probabilità di riospedalizzazione a 30 giorni.