

La riserva cognitiva contrasta l'Alzheimer

► Uno studio pubblicato su *Neurobiology of Aging* dai ricercatori dell'Università Vita-Salute San Raffaele e dell'IRCCS Ospedale San Raffaele ha dimostrato per la prima volta nei pazienti con malattia di Alzheimer che il sistema colinergico, che svolge un importante ruolo nella memoria e in tutti i processi cognitivi, viene potenziato nei soggetti con alti livelli di scolarità e occupazione ed è in grado di contrastare la neurodegenerazione. Nei soggetti con malattia di Alzheimer, sia in fase iniziale sia in fase conclamata, la biochimica del cervello è influenzata dalla riserva cognitiva e funzionale, costruita e potenziata durante tutta la vita con le attività mentali quotidiane. "È possibile che la maggior riserva biochimica, cioè il miglior funzionamento del sistema colinergico possa rallentare gli effetti della neurodegenerazione e possa essere collegata ad una miglior risposta alle terapie farmacologiche di stimolazione colinergica, attualmente gli unici farmaci utilizzati in clinica per contrastare i deficit cognitivi nella malattia di Alzheimer" (Garibotto V et al. *Neurobiol Aging* 2013; doi: 10.1016/j.neurobiolaging.2013.05.020).

Obesità: il grasso aumenta il rischio osteoporosi

► I soggetti obesi che mostrano livelli più elevati di grassi nel fegato, nei tessuti muscolari e nel sangue hanno anche una quantità maggiore di grasso all'interno del

midollo osseo, un fattore che aumenta il rischio di osteoporosi. I ricercatori della Harvard Medical School di Boston hanno impiegato la spettroscopia con risonanza magnetica per valutare la presenza di grasso in 106 soggetti obesi di età compresa fra i 19 e i 45 anni. La quantità maggiore di grasso nel midollo osseo è risultata indipendente da fattori come l'indice di massa corporea, l'età e la quantità di esercizio fisico praticato. Il colesterolo HDL è risultato essere inversamente proporzionale al contenuto di grasso nel midollo osseo. I trigliceridi, infine, hanno una correlazione positiva con il grasso presente nel midollo, probabilmente perché stimolano gli osteoclasti (Bredella MA et al. *Radiology* 2013 doi: 10.1148/radiol.13130375)

La corsa al comportamento migliore di GSK

► I progressi della medicina sono ancora inaccessibili a circa un terzo della popolazione mondiale, che ad oggi rimane priva delle medicine essenziali. Uno degli attori coinvolti nella risoluzione di questo problema è rappresentato dalle aziende farmaceutiche. In questo contesto va però segnalato che GlaxoSmithKline ha ottenuto per tre volte consecutive il primo posto nella classifica *Access to Medicine*, un indice che verifica, basandosi su un cruscotto di 101 indicatori, le modalità messe in atto dalle aziende farmaceutiche per portare farmaci, vaccini, test diagnostici e altre tecnologie in 93 Paesi a basso e basso-medio reddito (*N Engl J Med* 2013; 369: 896-99).

Salute mentale femminile: a ottobre il primo open-day

► L'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna (O.N.Da.), insieme alla Società Italiana di Psichiatria (SIP), promuove il 10 Ottobre, giorno in cui si celebra in tutto il mondo la Giornata mondiale sulla salute mentale, la prima edizione dell'iniziativa "Ospedali a Porte Aperte", rivolta alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento. In circa 70 ospedali aderenti al progetto, gran parte dei quali appartenenti al Network Bollini Rosa, sarà possibile sottoporsi a visite ed esami gratuiti o ricevere materiale informativo. Obiettivo dell'iniziativa è quello di sensibilizzare la popolazione nei confronti di un tema, come quello dei disturbi mentali femminili, che rappresenta uno dei più gravi problemi di salute pubblica. Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it, telefonando allo 02/29015286 o scrivendo una email a openday@ondaosservatorio.it.

Corso di aggiornamento medico Ferratini

► Giunto alla 53ª edizione il Corso Ferratini prevede quest'anno 18 eventi, validi ai fini ECM, che si svolgono da ottobre 2013 a maggio 2014. I relatori dei singoli eventi sono in prevalenza docenti della Scuola Medica dell'Università di Bologna e gli argomenti sono correlati a tematiche professionali a prevalente carattere clinico. Per maggiori informazioni si può consultare il sito www.corsoferratini.it.