



Violenza domestica: l'importanza di fare domande

Traumi non coerenti con il racconto di cos'è successo, lesioni a vari livelli di guarigione, morsi, sono alcuni degli indizi che possono fare sospettare una situazione di violenza tra le mura di casa. I Mmg hanno un ruolo prezioso per rilevare queste problematiche. La questione è delicata, e fare domande può aiutare a comprendere e, semmai, a trovare delle soluzioni

La violenza contro le donne - in particolare la violenza del *partner* e la violenza sessuale - rappresenta un grave problema di salute pubblica, oltre che una violazione dei diritti umani.

Le stime pubblicate dall'Oms sono spaventose e indicano che a livello globale ha subito violenza fisica e/o sessuale da parte del *partner* o violenza sessuale da parte di terzi nel corso della propria vita, circa 1 donna su 3 (30%). L'Oms sottolinea come la violenza contro le donne sia prevenibile e come il settore sanitario abbia un ruolo fondamentale nel fornire un'assistenza sanitaria completa alle donne vittime di violenza e nel fungere da punto di accesso per indirizzarle verso altri servizi di supporto di cui potrebbero aver bisogno (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>). Questo argomento è stato anche al centro di un incontro dal titolo "**Violenza domestica e discriminazione: una realtà da conoscere per com-**

batterla" tenutosi lo scorso 8 maggio presso l'Irccs Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio di Milano.

"Negli ultimi tempi purtroppo assistiamo a troppe violenze nei confronti delle donne, dei bambini e degli anziani, causate proprio dalle persone che dovrebbero proteggerli e difenderli - racconta **Luciana Marzella**, responsabile del Servizio di Traumatologia della mano e Microchirurgia dell'Irccs Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio di Milano e Presidentessa dell'incontro di Milano- Mi è capitato, come chirurgo della mano, di affrontare il tema della violenza domestica quasi quotidianamente e questo è decisamente inaccettabile in una società civile in cui si pensa di essere evoluti".

Riconoscere questo tipo di traumi e la loro possibile causa è importante - continua la dottoressa Marzella: "soprattutto per le donne che sono vittime di queste violenze e fanno fatica a manifestarlo, ma è importante anche per gli anziani, e in particolare le donne anziane".

Le stesse badanti - spiega Marzella - a volte "per faciloneria o per disattenzione, possono causare lussazioni alle dita, soprattutto al mignolo, ma anche dei piccoli traumi alla mano. Guardare con attenzione questi segnali, osservare la presenza di piccoli e ripetuti traumi associati a dei meccanismi che non corrispondono a quello che potrebbe esserne la causa può essere un campanello d'allarme. Quindi invito tutti i colleghi a porre maggiore attenzione, ad ascoltare bene, a chiedere, chiedere, perché chi chiede, come dico sempre io, non sbaglia. Magari una risposta che ci mette in allarme può essere un modo per avvicinarci di più e visitare la persona una seconda volta. Anche un ulteriore consulto può essere necessario per capire se c'è una violenza".

• Huecker MR, et al. Domestic Violence. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2026 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499891/>

COME SOSPETTARE LA PRESENZA DI VIOLENZA DOMESTICA

Indizi fisici: lividi, morsi, tagli, fratture, commozioni cerebrali, ustioni, ferite da arma da taglio o da arma da fuoco.

Lesioni tipiche: contusioni alla testa, al viso, al collo, al seno, al torace, all'addome e lesioni muscoloscheletriche (Nota: le lesioni accidentali interessano più comunemente le estremità del corpo).

Lesioni multiple in vari stadi di guarigione, da acute a croniche.

Possibile presenza di problemi emotivi e psicologici come ansia e depressione.

Altri possibili disturbi: mal di schiena, mal di stomaco, mal di testa, affaticamento, irrequietezza, calo dell'appetito e insonnia. Le donne hanno maggiori probabilità di soffrire di asma, sindrome dell'intestino irritabile e diabete.

Fonte: Huecker MR, et al 2023



Attraverso il presente **QR-Code** è possibile ascoltare con tablet/smartphone il commento di Luciana Marzella

RISORSE UTILI PER IL MEDICO:

Numero Verde 1522: Numero anti-violenza e stalking, attivo 24/7 per supporto e invio ai centri territoriali.

Codice Rosa: Percorso di accesso facilitato nei Pronto Soccorso per le vittime di violenza.